

# EDUCACION SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL

## Oral Chemotherapy Education



National Community Oncology  
Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



### ABEMACICLIB

#### Nombre de su medicamento

Generico nombre — abemaciclib (uh-BEH-muh-SY-klib)  
Marca nombre — Verzenio™ (ver-ZEH-nee-oh)

#### Usos aprobados

Abemaciclib se usa para tratar a pacientes adultos con receptor hormonal (HR) positivo, receptor 2 del factor de crecimiento epidérmico humano (HER2): cáncer de mama avanzado o metastásico negativo.

#### Dosis y horario

Tomar abemaciclib según las instrucciones es importante para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar pero la dosis típica de abemaciclib es 150 mg tomado por la boca dos veces. Cuando administrado en combinación con fulvestrant o un inhibidor de la aromatasa. Cuando abemaciclib se administra solo como monoterapia, la dosis habitual es de 200 miligramos (200 mg) tomado por la boca dos veces al día. Su proveedor de atención médica puede ajustar la dosis según sus necesidades individuales.
- Abemaciclib debe tomarse con o sin comida, tome este medicamento a la misma hora todos los días.
- Abemaciclib debe tomarse entero y no triturado, cortado ni disuelto. Si no puede tragar abemaciclib, hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico para conocer las posibles opciones.
- Si olvida una dosis de abemaciclib, no tome una dosis extra o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente tome su próxima dosis a la hora programada regularmente. Asegurese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de atención médica sobre cualquier dosis omitida.

#### Interacciones de medicamentos y alimentos

- Abemaciclib tiene muchas interacciones con otros medicamentos, informe a sus proveedores de atención médica sobre todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, vitaminas y productos herbales.
- Las toronjas o jugo de toronja puede interactuar con abemaciclib; evite comer o beber estos durante el tratamiento con abemaciclib.
- Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

#### Almacenamiento y manipulación

Manipule abemaciclib con cuidado. Al igual que cuando la quimioterapia se administra en la vena, este medicamento puede ser tóxico, y la exposición de la droga a otros debe ser limitada.

- Mantenga abemaciclib a temperatura ambiente (68 a 77 F) en un lugar seco lejos de la luz.
- Mantenga abemaciclib fuera del alcance de los niños y mascotas.
- Deje abemaciclib en el envase proporcionado hasta que esté listo para ser tomado.
- Siempre que sea posible, usted mismo debe tomar abemaciclib y seguir los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador necesita darle abemaciclib, también debe seguir estos pasos.

1. Lávese las manos con agua y jabón.

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology  
Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## ABEMACICLIB

2. Pongase guantes para no tocar el medicamento. (Los guantes no son necesarios si usted se da el medicamento a sí mismo.)
  3. Transfiera suavemente abemaciclib de su envase a un envase de medicamento pequeño u otro envase desechable.
  4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
  5. Quítese los guantes y no los use para nada más.
  6. Tire los guantes y la envase de medicamentos en la basura doméstica.
  7. Lávese las manos con agua y jabón.
- Si se va a utilizar una pastilla diaria o un recordatorio de píldora, póngase en contacto con su equipo de atención antes de usar.
  - La persona que llena la caja o recordatorio debe usar guantes (los guantes no son necesarios si usted llena la caja o recordatorio).
  - Cuando esté vacía, la caja o el recordatorio deben lavarse con agua y jabón antes de rellenarlo. Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón una vez completada la tarea, independientemente si usa o no usa guantes.
  - Si tiene cualquier abemaciclib sin usar, no lo tire a la basura y no lo tire por el fregadero o el inodoro. Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico sobre la eliminación adecuada de abemaciclib.
  - Si viaja, coloque el envase de abemaciclib en una bolsa de plástico sellada separada. Pregunte a su farmacéutico si se necesitan precauciones de viaje adicionales.

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## ABEMACICLIB

### Efectos secundarios de la abemaciclib

A continuación, se enumeran los efectos secundarios comunes que se sabe que ocurren en aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman abemaciclib en el lado izquierdo de esta tabla. ES POSIBLE que no experimente estos efectos secundarios. Las opciones para ayudar a controlar cualquier efecto secundario que ocurra se incluyen en el lado derecho de esta tabla. Estos deben discutirse con su proveedor de atención médica. Si experimenta algún efecto secundario que no puede controlar o que no figura aquí, comuníquese con su proveedor de atención médica.

| Efecto Secundario Posible  | Manejo   |
|--|--|
| <p><b>Cambios en la función hepática</b></p>                           | <p>La función de su riñón (renal) se verificará periódicamente mediante un simple análisis de sangre. Comuníquese con su proveedor de atención si nota alguno de los siguientes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la cantidad de micción</li> <li>• Hinchazón inusual en las piernas y los pies</li> </ul>  |
| <p><b>Diarrea (heces líquidas/o evacuación intestinal urgente)</b></p> | <p>Tome en cuenta cuantas veces evacua.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tome 8 a 10 vasos de agua/líquidos por día, a menos que su médico le haya avisado que limite la cantidad que debe beber.</li> <li>• Coma comidas en pequeñas cantidades durante el día, en vez de comidas en grandes cantidades.</li> <li>• Coma comidas bajo en fibra, por ejemplo, bananas, puré de manzanas, papas, pollo, arroz, y tostadas.</li> <li>• Evite los alimentos ricos en fibra (por ejemplo, verduras crudas, frutas crudas, cereales integrales).</li> <li>• Evite comidas que pueden producir mucho gas intestinal, por ejemplo, broccoli y frijoles.</li> <li>• Evite comidas alto en lactosa, como el yogur y leche.</li> <li>• Evite comidas picantes, frita o grasosa.</li> </ul> <p>Llame su médico si le ocurre algunos de estos síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La cantidad de evacuaciones se incrementa a más de 4 al día.</li> <li>• Se siente mareado.</li> </ul> <p>Su médico posiblemente le recomendara medicinas sin recetas como (Imodium®) para controlar la diarrea, pero primero hable con su médico antes de empezar este medicamento.</p> |

*Continued on the next page*

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## ABEMACICLIB

| Efecto Secundario Posible  | Manejo  |
|--|---|
| <p><b>Disminución de los glóbulos blancos (glóbulos blancos) y mayor riesgo de infección</b></p>           | <p>Sus glóbulos blancos deben monitorizarse mediante un simple análisis de sangre. Cuando sus glóbulos blancos son bajos, tiene un mayor riesgo de tener una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de la infección.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y después de usar el baño.</li> <li>• Evite las multitudes y las personas con fiebre, gripe u otra infección.</li> <li>• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal.</li> </ul> <p>Comuníquese con su proveedor de atención médica si experimenta signos o síntomas de una infección, como</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre (temperatura de más de 100.4 ° F o 38 ° C)</li> <li>• Escalofríos</li> <li>• Dolor de garganta</li> <li>• Ardor al orinar</li> <li>• Cansancio inusual</li> <li>• Una llaga que se vuelve roja, está drenando o no sana</li> </ul> <p>Consulte con su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier medicamento para la fiebre o los escalofríos.</p> |
| <p><b>Disminución de la hemoglobina, parte de los glóbulos rojos que transportan hierro y oxígeno.</b></p> | <p>Su hemoglobina debe monitorizarse mediante un simple análisis de sangre. Cuando su hemoglobina es baja, puede notar que se cansa o fatiga más fácilmente.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intente dormir de 7 a 8 horas por noche,</li> <li>• Evite operar maquinaria pesada si se siente demasiado cansado,</li> <li>• Encuentre un equilibrio entre trabajo y descanso.</li> <li>• Manténgase lo más activo posible, pero sepa que también está bien descansar según sea necesario.</li> <li>• Puede notar que está más pálido de lo habitual.</li> </ul> <p>Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si experimenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de aire</li> <li>• Mareo</li> <li>• Palpitaciones</li> </ul>   |
| <p><b>Fatiga</b></p>   | <p>Puede que esté más cansado de lo normal o con menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase lo más activo posible, pero sepa que está bien descansar cuándo lo necesite.</li> <li>• Trate de hacer cualquier actividad diariamente.</li> <li>• Trate de planificar sus actividades y las hace durante el día cuando tenga más energía.</li> <li>• Evite operar maquinaria pesada si está demasiado cansado.</li> </ul>  |

*Continued on the next page*

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## ABEMACICLIB

| Efecto Secundario Posible                        | Manejo   |
|--|--|
| <p><b>Náusea o vómito</b></p>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coma y beba líquidos lentamente.</li> <li>• Beba 8 a 10 vasos de agua o líquidos al día a no ser que su médico le recomienda que limite los líquidos.</li> <li>• Coma comidas pequeñas y frecuentemente durante el día, y no comidas grandes, o mucha cantidad.</li> <li>• Coma comidas blandas; evite comidas picantes, fritas, o grasosas.</li> <li>• Evite ejercicios vigorosos inmediatamente después de comer.</li> <li>• No se acueste inmediatamente después de comer.</li> <li>• Evite olores fuertes.</li> </ul> <p>Avise a su médico si tiene náusea o vómito. Su médico posiblemente le recetará medicina para la náusea o vómito.</p> |
| <p><b>Cambios en la función hepática</b></p>     | <p>Su función hepática se verificará periódicamente mediante un simple análisis de sangre. Comuníquese con su proveedor de atención si nota alguno de los siguientes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloración amarillenta de la piel o del blanco de los ojos</li> <li>• Orina oscura o marrón</li> <li>• Sangrado o hematomas</li> </ul>  |
| <p><b>Falta de apetito o pérdida de peso</b></p> | <p>Hable con su doctor si siente o nota pérdida de apetito o si ha perdido peso mientras esté tomando este medicamento.</p> <p>Cuando le falte el apetito, intente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comer pequeñas porciones varias veces al día en lugar de 3 comidas completas</li> <li>• Mantenga a la mano una merienda para cuando sienta hambre</li> <li>• Bebidas de suplemento nutricional</li> <li>• Tome de 8 a 10 vasos de agua o cualquier otro líquido por día, especialmente si no está comiendo a menos que su doctor le haya limitado la cantidad de líquido que debe beber.</li> </ul>   |
| <p><b>Dolor Abdominal</b></p>                    | <p>Dolor abdominal o dolor de estómago puede ocurrir. Avise a su médico inmediatamente cualquier dolor o síntomas graves.</p>  |

*Continued on the next page*

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## ABEMACICLIB

| Efecto Secundario Posible   | Manejo  |
|---|---|
| <b>Disminución del recuento de plaquetas y aumento del riesgo de sangrado</b> | <p>Sus plaquetas deben monitorizarse mediante un simple análisis de sangre. Cuando están bajos, puede tener moretones o sangrar más fácilmente de lo habitual.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tenga precaución para evitar contusiones, cortes o quemaduras.</li><li>• Sonarse la nariz suavemente y no hurgarse la nariz.</li><li>• Cepille sus dientes suavemente con un cepillo de dientes suave y mantenga una buena higiene bucal.</li><li>• Al afeitarse, use una máquina de afeitarse eléctrica en lugar de hojas de afeitarse.</li><li>• Use una lima de uñas en lugar de un cortaúñas.</li></ul> <p>Llame a su proveedor de atención médica si tiene un sangrado que no se detendrá. Ejemplos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nariz ensangrentada que sangra durante más de 5 minutos a pesar de la presión</li><li>• Un corte que sigue rezumando a pesar de la presión</li><li>• Encías que sangran excesivamente cuando usa hilo dental o cepillo</li></ul> <p>Busque ayuda médica de inmediato si experimenta dolores de cabeza severos, sangre en la orina o las heces, tos con sangre o sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p><b>Es posible que deba tomar un descanso o “retener” su medicamento para procedimientos médicos o dentales.</b></p> |

### Efectos secundarios graves de abemaciclib

- ❑ Abemaciclib puede aumentar su riesgo de tener un coágulo de sangre. Busque atención médica inmediata si tiene hinchazón repentina en un brazo o una pierna, tiene dolor en el pecho o dificultad para respirar.
- ❑ Abemaciclib puede causar cicatrices en el tejido pulmonar, lo que se denomina enfermedad pulmonar intersticial. Llame a su equipo de atención si está sensación de falta de aire, fiebre o tos seca duradera.

Si experimenta CUALQUIER efecto secundario incontrolado, llame a su médico o centro de atención médica de inmediato:

### (INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology  
Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## ABEMACICLIB

### Manejo de fluidos corporales y desechos

Como el abemaciclib permanece en su cuerpo durante varios días después de tomarlo, parte del medicamento puede estar presente en la orina, las heces, el sudor o el vómito. Una vez que haya comenzado a tomar abemaciclib, es importante conocer las siguientes instrucciones todos los días durante el tiempo que dure su tratamiento. Esto es para mantenerse a sí mismo, a sus seres queridos y al medio ambiente lo más seguro posible.

- Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
  - Puede usar el mismo inodoro, tanque séptico y / o alcantarillado que usa habitualmente. Si tiene un inodoro de bajo flujo, cierre la tapa y descargue dos veces para asegurarse de que se hayan descartado todos los desechos.
  - Si el inodoro o el asiento del inodoro se ensucian con orina, heces o vómitos, limpie las superficies antes de que otras personas usen el inodoro.
  - Lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño.
- Si necesita una cuña, asegúrese de que su médico sepa usar guantes para ayudar con la limpieza y lavar la cuña con agua y jabón todos los días.
- Si no tiene un buen control de la vejiga o los intestinos, use una almohadilla desechable con una parte posterior de plástico, un pañal o una sábana para absorber los desechos del cuerpo.
- Lave cualquier piel que haya estado expuesta a los desechos del cuerpo o abemaciclib con agua y jabón.
- La ropa de cama o la ropa sucia con fluidos corporales o desechos corporales deben lavarse por separado de otras sábanas y ropa. Si no tiene una lavadora, coloque las sábanas sucias en una bolsa de plástico hasta que puedan lavarse.
- Lávese las manos con agua y jabón después de tocar ropa de cama o ropa que pueda estar sucia con fluidos corporales.

### El embarazo, actividad sexual, y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a una pareja mientras toman abemaciclib. Mujeres de la edad fértil y el potencial deben utilizar métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y durante un mínimo de tres semanas después de la última dosis de abemaciclib. Los hombres en edad reproductiva y en edad fértil deben utilizar métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento con abemaciclib.
- Abemaciclib puede afectar la fertilidad en machos con potencial reproductivo.
- La anticoncepción efectiva podría incluir uno o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, y otros.
- No amamante mientras esté tomando abemaciclib y durante las tres semanas posteriores a la última dosis de abemaciclib.
- Por favor, informe a su proveedor de atención médica si queda embarazada.
- Es seguro abrazar y besar. Es posible que se necesiten precauciones especiales para la actividad sexual durante la quimioterapia oral y se le recomienda que solicite ayuda a su equipo de atención.



# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology  
Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## ABEMACICLIB

### Obtendo Medicacion

- Hable con su proveedor de atención médica sobre el proceso para obtener abemaciclib.

\_\_\_\_\_ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

### Recursos adicionales

**Sitio web del producto:** [www.verzenio.com](http://www.verzenio.com)

**Información de prescripción de productos:** <http://uspl.lilly.com/verzenio/verzenio.html#pi>

**Recursos del producto:** [www.verzenio.com/savings-support](http://www.verzenio.com/savings-support)

Updated – March 20, 2021

### Instrucciones adicionales

**Important notice:** The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA), and Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y el desarrollo de esta guía de educación para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir el consejo de un profesional de la salud calificado. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favoritismo de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no asumen ninguna responsabilidad y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos en absoluto, y todas y cada una de las decisiones, con respecto a dichos medicamentos, están bajo el riesgo exclusivo de la persona que consume el medicamento. Todas las decisiones relacionadas con la toma de este medicamento deben tomarse con la orientación y la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

**Permission:** Oral Chemotherapy Education (OCE) sheets are provided as a free educational resource for patients with cancer in need of concise, easy-to-understand information about oral cancer drugs. Healthcare providers are permitted to copy and distribute the sheets to patients as well as direct patients to the OCE website for information. However, commercial reproduction or reuse, as well as rebranding or reposting of any type, are strictly prohibited without permission of the copyright holder. Please email permission requests and licensing inquiries to [Contact@NCODA.org](mailto:Contact@NCODA.org).

Copyright © 2021 by Hematology/Oncology Pharmacy Association. All rights reserved.