

EDUCACION SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL

Oral Chemotherapy Education



ENZALUTAMIDE

Nombre de su medicamento

Generico nombre — enzalutamide (EN-zuh-LOO-tuh-mide)
Marca nombre — Xtandi® (ek-STAN-dee)

Usos aprobados

Enzalutamide se usa para tratar hombres con cáncer de próstata

Dosis y horario

Tomar enzalutamide según las instrucciones es importante para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- ❑ Su dosis puede variar pero la dosis típica de enzalutamide es 160 mg para tomado por la boca a una hora programada una vez al día.
- ❑ Enzalutamide puede tomarse con o sin comida, tome este medicamento a la misma hora todos los días.
- ❑ Enzalutamide debe tomarse entero y no triturado, cortado ni disuelto. Si no puede tragar enzalutamide, hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico para conocer las posibles opciones.
- ❑ Si olvida una dosis de enzalutamide, **no tome** una dosis extra o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente tome su próxima dosis a la hora programada regularmente. Asegurese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de atención médica sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones de medicamentos y alimentos

- ❑ Enzalutamide tiene muchas interacciones con otros medicamentos, informe a sus proveedores de atención médica sobre todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, vitaminas y productos herbales.
- ❑ Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

Almacenamiento y manipulación

Manipule enzalutamide con cuidado. Al igual que cuando la quimioterapia se administra en la vena, este medicamento puede ser tóxico, y la exposición de la droga a otros debe ser limitada.

- ❑ Mantenga enzalutamide a temperatura ambiente (68 a 77 F) en un lugar seco lejos de la luz.
- ❑ Mantenga enzalutamide fuera del alcance de los niños y mascotas.
- ❑ Deje enzalutamide en el envase proporcionado hasta que esté listo para ser tomado.
- ❑ Siempre que sea posible, usted mismo debe tomar enzalutamide y seguir los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador necesita darle enzalutamide, también debe seguir estos pasos.
 1. Lávese las manos con agua y jabón.
 2. Pongase guantes para no tocar el medicamento. (Los guantes no son necesarios si usted se da el medicamento a sí mismo.)
 3. Transfiera suavemente enzalutamide de su envase a un envase de medicamento pequeño u otro envase desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



ENZALUTAMIDE

5. Quítese los guantes y no los use para nada más.
 6. Tire los guantes y la envase de medicamentos en la basura doméstica.
 7. Lávese las manos con agua y jabón.
- NO SE** recomienda usar caja o el recordatorio de píldora con enzalutamide.
 - Si tiene cualquier enzalutamide sin usar, no lo tire a la basura y no lo tire por el fregadero o el inodoro. Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico sobre la eliminación adecuada de enzalutamide.
 - Si viaja, coloque el envase de enzalutamide en una bolsa de plástico sellada separada. Pregunte a su farmacéutico si se necesitan precauciones de viaje adicionales.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



ENZALUTAMIDE

Efectos secundarios de la enzalutamide

A continuación, se enumeran los efectos secundarios comunes que se sabe que ocurren en aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman enzalutamide en el lado izquierdo de esta tabla. ES POSIBLE QUE NO experimente estos efectos secundarios. Las opciones para ayudar a controlar cualquier efecto secundario que ocurra se incluyen en el lado derecho de esta tabla. Estos deben discutirse con su proveedor de atención médica. Si experimenta algún efecto secundario que no puede controlar o que no figura aquí, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Efecto Secundario Posible	Manejo
Fatiga	<p>Puede que esté más cansado de lo normal o con menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none">• Manténgase lo más activo posible, pero sepa que está bien descansar cuándo lo necesite.• Trate de hacer cualquier actividad diariamente.• Trate de planificar sus actividades y las hace durante el día cuando tenga más energía.• Evite operar maquinaria pesada si está demasiado cansado.

Continued on the next page

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



ENZALUTAMIDE

Efectos secundarios graves de enzalutamide

- ❑ Enzalutamide puede aumentar la probabilidad de que tenga una convulsión. Busque atención médica de inmediato si tiene síntomas de convulsión e informar a su proveedor de atención.
- ❑ Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si presenta: dolores de cabeza intensos, convulsiones, confusión o cambios en la visión.
- ❑ Las reacciones alérgicas graves son un efecto secundario poco común pero grave de la enzalutamide. Busque atención médica de inmediato si nota dificultad para respirar, hinchazón de la boca o la lengua o un sarpullido grave.
- ❑ Busque atención médica de inmediato si tiene dolor u opresión en el pecho.
- ❑ Enzalutamide puede aumentar la probabilidad de que sufra una caída y / o una fractura. Su proveedor puede recetarle medicamentos para ayudar prevenir fracturas.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



ENZALUTAMIDE

Si experimenta CUALQUIER efecto secundario incontrolado, llame a su médico o centro de atención médica de inmediato:

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Como el enzalutamide permanece en su cuerpo durante varios días después de tomarlo, parte del medicamento puede estar presente en la orina, las heces, el sudor o el vómito. Una vez que haya comenzado a tomar enzalutamide, es importante conocer las siguientes instrucciones todos los días durante el tiempo que dure su tratamiento. Esto es para mantenerse a sí mismo, a sus seres queridos y al medio ambiente lo más seguro posible.

- Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Puede usar el mismo inodoro, tanque séptico y / o alcantarillado que usa habitualmente. Si tiene un inodoro de bajo flujo, cierre la tapa y descargue dos veces para asegurarse de que se hayan descartado todos los desechos.
 - Si el inodoro o el asiento del inodoro se ensucian con orina, heces o vómitos, limpie las superficies antes de que otras personas usen el inodoro.
 - Lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño.
- Si necesita una cuña, asegúrese de que su médico sepa usar guantes para ayudar con la limpieza y lavar la cuña con agua y jabón todos los días.
- Si no tiene un buen control de la vejiga o los intestinos, use una almohadilla desechable con una parte posterior de plástico, un pañal o una sábana para absorber los desechos del cuerpo.
- Lave cualquier piel que haya estado expuesta a los desechos del cuerpo o enzalutamide con agua y jabón.
- La ropa de cama o la ropa sucia con fluidos corporales o desechos corporales deben lavarse por separado de otras sábanas y ropa. Si no tiene una lavadora, coloque las sábanas sucias en una bolsa de plástico hasta que puedan lavarse.
- Lávese las manos con agua y jabón después de tocar ropa de cama o ropa que pueda estar sucia con fluidos corporales.

El embarazo, actividad sexual, y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a una pareja mientras toman enzalutamide. Los hombres y mujeres de la edad fértil y el potencial deben utilizar métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y durante un mínimo de tres meses después de la última dosis de enzalutamide.
- La anticoncepción efectiva podría incluir uno o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, y otros.
- Por favor, informe a su proveedor de atención médica si queda embarazada.
- Es seguro abrazar y besar. Es posible que se necesiten precauciones especiales para la actividad sexual durante la quimioterapia oral y se le recomienda que solicite ayuda a su equipo de atención.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



ENZALUTAMIDE

Obtendo Medicacion

- Hable con su proveedor de atención médica sobre el proceso para obtener enzalutamide.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Sitio web del producto: www.xtandi.com

Información de prescripción de productos: www.astellas.us/docs/us/12A005-ENZ-WPI.pdf?v=1

Recursos del producto: www.xtandi.com/patient-videos

Updated – March 20, 2021

Instrucciones adicionales

Important notice: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA), and Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y el desarrollo de esta guía de educación para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir el consejo de un profesional de la salud calificado. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favoritismo de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no asumen ninguna responsabilidad y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos en absoluto, y todas y cada una de las decisiones, con respecto a dichos medicamentos, están bajo el riesgo exclusivo de la persona que consume el medicamento. Todas las decisiones relacionadas con la toma de este medicamento deben tomarse con la orientación y la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permission: Oral Chemotherapy Education (OCE) sheets are provided as a free educational resource for patients with cancer in need of concise, easy-to-understand information about oral cancer drugs. Healthcare providers are permitted to copy and distribute the sheets to patients as well as direct patients to the OCE website for information. However, commercial reproduction or reuse, as well as rebranding or reposting of any type, are strictly prohibited without permission of the copyright holder. Please email permission requests and licensing inquiries to Contact@NCODA.org.

Copyright © 2021 by Hematology/Oncology Pharmacy Association. All rights reserved.