

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



GEFITINIB

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — gefitinib (geh-FIH-tih-nib)

Nombre de marca — Iressa® (i-REH-suh)

Usos aprobados

Gefitinib se usa para tratar adultos con cáncer de pulmón de células no pequeñas (NSCLC) metastásico que tiene una mutación genética llamada receptor del factor de crecimiento epidérmico (EGFR).

Gefitinib también puede ser utilizado en otros tratamientos.

Administración y dosis

Es importante tomar Gefitinib según las instrucciones recomendadas para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible. Aquí hay algunos puntos clave para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis común de gefitinib es de 250 miligramos (250mg) que se deben tomar por la boca una vez al día, a la misma hora cada día.
- Gefitinib se puede tomar con o sin comida, pero a la misma hora todos los días.
- Gefitinib debe tragarse entero y no molido o partido en pedazos. Si no es posible, gefitinib puede ser disuelto en 4 a 8 onzas de agua, dejándola disolverse y revolviendo alrededor de 15 minutos. Beba el líquido inmediatamente o adminístrelo por el tubo gastro-nasal. Enjuague una vez más los residuos en medio vaso de agua y vuélvalo a beber. Consulte al médico o farmacéutico para conocer otras opciones.
- Si olvida tomar una dosis de gefitinib, siga estas instrucciones:
 - Tome la dosis olvidada solamente si no han pasado más de 12 horas de su horario habitual. Luego tome la próxima dosis como suele tomarla.
 - **No tome** la dosis olvidada si han pasado más de 12 horas del horario habitual. Simplemente tome la siguiente dosis a la hora programada regularmente.
 - **No tome** dos dosis a la misma vez.
 - Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su médico sobre toda dosis olvidada.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



GEFITINIB

Almacenamiento y manejo

Maneje gefitinib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición con otros medicamentos debe ser limitada.

- Guarde gefitinib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga gefitinib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Mantenga gefitinib en su empaque original, hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre gefitinib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra gefitinib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera gefitinib de su empaque original a un vasito pequeño de medicina u otro vasito desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el vasito de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si utiliza un organizador de pastillas, debe utilizar uno separado para gefitinib. **No** mezcle gefitinib en el mismo organizador de pastillas con otros medicamentos. La persona que preparará el organizador diario debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el contenedor o recordatorio). Cuando esté vacío, el organizador diario debe lavarse con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el contenedor, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda gefitinib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar gefitinib apropiadamente.
- Si está viajando, coloque su gefitinib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



GEFITINIB

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que gefitinib puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Una vez comienza a tomar XX, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar contaminada con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que normalmente utiliza. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento del inodoro se contamina con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento gefitinib.
- La ropa, sábanas o ropa de cama que haya sido contaminada con fluidos corporales o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar contaminada con fluidos corporales.

Interacciones con alimentos y otros medicamentos

- Gefitinib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a su médico sobre cualquier medicamento con receta o sin receta, vitaminas y productos naturales que usted tome.
- La toronja o el jugo de esta fruta puede interferir con gefitinib, así que es importante evitarla durante su tratamiento.
- Consulte su médico o farmacéutico antes de empezar una medicina nueva, suplementos o antes de recibir una vacuna o inyección.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



GEFITINIB

Efectos Secundarios de Gefitinib

Abajo encontrará efectos secundarios comunes que suceden en uno de tres pacientes o más que toman gefitinib, en el lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Possible Side Effect	Management
Sarpullido parecido al acné	<p>Un sarpullido que parece acné puede ocurrir en su cara, pecho y espalda alta mientras toma este medicamento.</p> <ul style="list-style-type: none"> Su doctor le podrá recetar un medicamento para ayudar a prevenir o manejar el sarpullido. Si desarrolla este sarpullido, mantenga el área limpia y seca. Consulte con su proveedor de salud antes de utilizar cualquier remedio. No utilice medicamentos de venta libre (sin receta médica) para el acné, tales como peróxido de benzoilo (benzoyl peroxide) o ácido salicílico (salicylic acid), ni jabones que contengan alcohol. Los baños de avena y humectantes sin perfume pueden ayudarle con la picazón. La luz del sol puede empeorar sus síntomas. <ul style="list-style-type: none"> Evite la exposición al sol para disminuir el riesgo de quemaduras. La exposición mayor a los rayos ultravioletas (UV) ocurre entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde. Utilice ropa de mangas largas, con protección contra UV, si es posible. Utilice gorros o sombreros de ala ancha. Aplique protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con al menos SPF 30 a menudo, según indicado en el contenedor. Utilice bálsamo labial con al menos SPF 30.
Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes. Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) Evite los alimentos ricos en fibra, como los vegetales crudos, las frutas crudas y cereales integrales. Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su proveedor de salud si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



GEFITINIB

Possible Side Effect	Management
Cambios en la función del hígado	La función de su hígado será evaluada periódicamente a través de una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios: <ul style="list-style-type: none">• Coloración amarillenta de la piel o de los ojos• Orina oscura o marrón• Sangrado o moretones
Daños en el riñón	Su proveedor de salud monitoreará la función de sus riñones, verificando la cantidad de proteína en su orina.

Efectos secundarios severos de gefitinib

- Gefitinib puede causar cicatrización en el tejido pulmonar, lo que se llama enfermedad pulmonar intersticial. Llame a su equipo médico si siente que le falta el aire, tiene fiebre, o tiene una tos seca persistente.
- Gefitinib puede ser dañino para su hígado. Busque atención médica si nota coloración amarillenta en la piel o el blanco de los ojos, orina oscura o marrón, sangrado, o moretones.
- Gefitinib raramente podría causar un desgarramiento o agujero en su intestino, llamado perforación intestinal. Hable con su equipo de cuidado inmediatamente si tiene fiebre alta, o náuseas, vómitos, o dolor de estómago severo.
- Gefitinib puede ser dañino para sus ojos. Llame a su equipo médico si tiene un problema con su visión o dolor en los ojos.
- En raras ocasiones, gefitinib puede causar reacciones graves en la piel, incluido el síndrome de Stevens-Johnson, que puede poner en peligro su vida. Busque atención de emergencia si tiene un sarpullido grave o una erupción en la boca, los ojos o los genitales.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman gefitinib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 2 semanas después de la última dosis de gefitinib. Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma gefitinib y por 2 semanas después de la última dosis de gefitinib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma quimioterapia oral y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



GEFITINIB

Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su gefitinib.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.iressa-usa.com

Información de prescripción: www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2015/206995s000lbl.pdf

Recursos del producto: www.iressa-usa.com/lung-cancer-support/nsclc-resources.html

Actualizado – Diciembre 19, 2022

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 por Hematology/Oncology Pharmacy Association. Todos los derechos reservados.