

EDUCACION SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL

Oral Chemotherapy Education



IBRUTINIB

Nombre de su medicamento

Generico nombre — ibrutinib (i-BROO-tih-nib)
Marca nombre — Imbruvica® (im-BROO-vih-kuh)

Usos aprobados

Ibrutinib se usa para tratar adultos con ciertos tipos de leucemias y linfomas, específicamente los siguientes:

- Leucemia linfocítica crónica (CLL)
- Linfoma de células del manto (MCL)
- Linfoma de zona marginal (MZL)
- Linfoma linfocítico pequeño (SLL)
- Macroglobulinemia de Waldenstrom (WM)

Ibrutinib también se puede usar para tratar a adultos que han recibido un trasplante de médula ósea y ahora tienen injerto contra huésped crónico enfermedad (cGVHD).

Dosis y horario

Tomar ibrutinib según las instrucciones es importante para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar pero la dosis típica de ibrutinib es 420 mg o 560 mg tomado por la boca a una hora programada una vez al día.
- Ibrutinib debe tomarse con o sin comida, tome este medicamento a la misma hora todos los días.
- Ibrutinib debe tomarse entero y no triturado, cortado ni disuelto. Si no puede tragar ibrutinib, hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico para conocer las posibles opciones.
- Si olvida una dosis de ibrutinib, **no tome** una dosis extra o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente tome su próxima dosis a la hora programada regularmente. Asegurese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de atención médica sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones de medicamentos y alimentos

- Ibrutinib tiene muchas interacciones con otros medicamentos, informe a sus proveedores de atención médica sobre todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, vitaminas y productos herbales.
- Las toronjas o jugo de toronja y naranjas de Sevilla (a menudo se encuentran en mermeladas) puede interactuar con ibrutinib; evite comer o beber estos durante el tratamiento con ibrutinib
- Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



IBRUTINIB

Almacenamiento y manipulación

Manipule ibrutinib con cuidado. Al igual que cuando la quimioterapia se administra en la vena, este medicamento puede ser tóxico, y la exposición de la droga a otros debe ser limitada.

- Mantenga ibrutinib a temperatura ambiente (68 a 77 F) en un lugar seco lejos de la luz.
- Mantenga ibrutinib fuera del alcance de los niños y mascotas.
- Deje ibrutinib en el envase proporcionado hasta que esté listo para ser tomado.
- Siempre que sea posible, usted mismo debe tomar ibrutinib y seguir los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador necesita darle ibrutinib, también debe seguir estos pasos.
 1. Lávese las manos con agua y jabón.
 2. Pongase guantes para no tocar el medicamento. (Los guantes no son necesarios si usted se da el medicamento a sí mismo.)
 3. Transfiera suavemente ibrutinib de su envase a un envase de medicamento pequeño u otro envase desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los use para nada más.
 6. Tire los guantes y la envase de medicamentos en la basura doméstica.
 7. Lávese las manos con agua y jabón.
- Si se va a utilizar una pastilla diaria o un recordatorio de píldora, póngase en contacto con su equipo de atención antes de usar.
- La persona que llena la caja o recordatorio debe usar guantes (los guantes no son necesarios si usted llena la caja o recordatorio).
- Cuando esté vacía, la caja o el recordatorio deben lavarse con agua y jabón antes de rellenarlo. Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón una vez completada la tarea, independientemente si usa o no usa guantes.
- Si tiene cualquier ibrutinib sin usar, no lo tire a la basura y no lo tire por el fregadero o el inodoro. Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico sobre la eliminación adecuada de ibrutinib.
- Si viaja, coloque el envase de ibrutinib en una bolsa de plástico sellada separada. Pregunte a su farmacéutico si se necesitan precauciones de viaje adicionales.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



IBRUTINIB

Efectos secundarios de la ibrutinib

A continuación, se enumeran los efectos secundarios comunes que se sabe que ocurren en aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman ibrutinib en el lado izquierdo de esta tabla. ES POSIBLE que no experimente estos efectos secundarios. Las opciones para ayudar a controlar cualquier efecto secundario que ocurra se incluyen en el lado derecho de esta tabla. Estos deben discutirse con su proveedor de atención médica. Si experimenta algún efecto secundario que no puede controlar o que no figura aquí, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Efecto Secundario Posible	Manejo
Disminución del recuento de plaquetas y aumento del riesgo de sangrado	<p>Sus plaquetas deben monitorizarse mediante un simple análisis de sangre. Cuando están bajos, puede tener moretones o sangrar más fácilmente de lo habitual.</p> <ul style="list-style-type: none">• Tenga precaución para evitar contusiones, cortes o quemaduras.• Sonarse la nariz suavemente y no hurgarse la nariz.• Cepille sus dientes suavemente con un cepillo de dientes suave y mantenga una buena higiene bucal.• Al afeitarse, use una máquina de afeitarse eléctrica en lugar de hojas de afeitarse.• Use una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. <p>Llame a su proveedor de atención médica si tiene un sangrado que no se detendrá. Ejemplos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Nariz ensangrentada que sangra durante más de 5 minutos a pesar de la presión• Un corte que sigue rezumando a pesar de la presión• Encías que sangran excesivamente cuando usa hilo dental o cepillo <p>Busque ayuda médica de inmediato si experimenta dolores de cabeza severos, sangre en la orina o las heces, tos con sangre o sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p>Es posible que deba tomar un descanso o “retener” su medicamento para procedimientos médicos o dentales.</p>

Continued on the next page

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



IBRUTINIB

Efecto Secundario Posible	Manejo
<p>Disminución de los glóbulos blancos (glóbulos blancos) y mayor riesgo de infección</p>	<p>Sus glóbulos blancos deben monitorizarse mediante un simple análisis de sangre. Cuando sus glóbulos blancos son bajos, tiene un mayor riesgo de tener una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de la infección.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y después de usar el baño. • Evite las multitudes y las personas con fiebre, gripe u otra infección. • Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. <p>Comuníquese con su proveedor de atención médica si experimenta signos o síntomas de una infección, como</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre (temperatura de más de 100.4 ° F o 38 ° C) • Escalofríos • Dolor de garganta • Ardor al orinar • Cansancio inusual • Una llaga que se vuelve roja, está drenando o no sana <p>Consulte con su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier medicamento para la fiebre o los escalofríos.</p>
<p>Diarrea (heces líquidas/o evacuación intestinal urgente)</p>	<p>Tome en cuenta cuantas veces evacua.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tome 8 a 10 vasos de agua/líquidos por día, a menos que su médico le haya avisado que limite la cantidad que debe beber. • Coma comidas en pequeñas cantidades durante el día, en vez de comidas en grandes cantidades. • Coma comidas bajo en fibra, por ejemplo, bananas, puré de manzanas, papas, pollo, arroz, y tostadas. • Evite los alimentos ricos en fibra (por ejemplo, verduras crudas, frutas crudas, cereales integrales). • Evite comidas que pueden producir mucho gas intestinal, por ejemplo, broccoli y frijoles. • Evite comidas alto en lactosa, como el yogur y leche. • Evite comidas picantes, frita o grasosa. <p>Llame su médico si le ocurre algunos de estos síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones se incrementa a más de 4 al día. • Se siente mareado. <p>Su médico posiblemente le recomendará medicinas sin recetas como (Imodium®) para controlar la diarrea, pero primero hable con su médico antes de empezar este medicamento.</p>

Continued on the next page

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



IBRUTINIB

Efecto Secundario Posible	Manejo
Fatiga	<p>Puede que esté más cansado de lo normal o con menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo posible, pero sepa que está bien descansar cuándo lo necesite. • Trate de hacer cualquier actividad diariamente. • Trate de planificar sus actividades y las hace durante el día cuando tenga más energía. • Evite operar maquinaria pesada si está demasiado cansado.
Infeccion de vías respiratorias	<ul style="list-style-type: none"> • Láve sus manos con frecuencia, especialmente antes de comer y después de usar el baño • Evadir personas con fiebres, gripes, u otras infecciones • Mantener buena higiene personal • Reportar a su médico síntomas de infeccion respiratorio como la tos, estornudos, nariz que moquea, fiebre, y comezón o dolor en la garganta
Disminución de la hemoglobina, parte de los glóbulos rojos que transportan hierro y oxígeno.	<p>Su hemoglobina debe monitorizarse mediante un simple análisis de sangre. Cuando su hemoglobina es baja, puede notar que se cansa o fatiga más fácilmente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intente dormir de 7 a 8 horas por noche, • Evite operar maquinaria pesada si se siente demasiado cansado, • Encuentre un equilibrio entre trabajo y descanso. • Manténgase lo más activo posible, pero sepa que también está bien descansar según sea necesario. • Puede notar que está más pálido de lo habitual. <p>Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si experimenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta de aire • Mareo • Palpitaciones
Dolor o debilidad de músculos o conjunturas	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga un diario de sus dolores incluyendo descripción de cuando ocurre exactamente, como se siente y cuanto demora • Manténgase activo lo más posible, pero sepa que está bien descansar también si lo necesita • Dígale a su médico si el dolor afecta sus actividades diarias <p>Si el dolor o debilidad le molesta, pregúntale a su médico que podría ayudar o aliviar la molestia. Solamente tome las medicinas de dolor (prescritas o recomendadas) por su médico.</p>

Continued on the next page

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



IBRUTINIB

Efecto Secundario Posible	Manejo
<p>Retención de líquidos o hinchazón</p>	<ul style="list-style-type: none"> No se pare por largos periodos de tiempo Mantener sus piernas elevadas mientras esté sentado o acostado Evadir comidas muy saladas, que pueden aumentar la hinchazón Evadir ponerse ropa muy apretada y zapatos apretados Medir su peso diariamente <p>Contacte su proveedor de atención médica si nota:</p> <ul style="list-style-type: none"> Hinchazón es las manos, los pies, o las piernas Siente dificultad para respirar Ha aumentado 5 libras de peso o más en una semana
<p>Náusea o vómito</p>	<ul style="list-style-type: none"> Coma y beba líquidos lentamente. Beba 8 a 10 vasos de agua o líquidos al día a no ser que su médico le recomienda que limite los líquidos. Coma comidas pequeñas y frecuentemente durante el día, y no comidas grandes, o mucha cantidad. Coma comidas blandas; evite comidas picantes, fritas, o grasosas. Evite ejercicios vigorosos inmediatamente después de comer. No se acueste inmediatamente después de comer. Evite olores fuertes. <p>Avise a su médico si tiene náusea o vómito. Su médico posiblemente le recetará medicina para la náusea o vómito.</p>

Efectos secundarios graves de ibrutinib

- Puede tener un mayor riesgo de hemorragia mientras toma ibrutinib. Asegúrese de buscar atención médica de inmediato si tiene alguna sangrado mayor. También asegúrese de verificar si hay signos de sangrado en las heces.
- Busque atención médica de inmediato si siente un cambio en la forma en que late su corazón.
- Algunos pacientes que toman ibrutinib han experimentado síndrome de lisis tumoral al iniciar el tratamiento. Su proveedor de atención médica puede realizar análisis de sangre para detectar este efecto secundario.
- La malignidad secundaria es el crecimiento de un cáncer meses o años después del tratamiento. Este es un efecto secundario poco común pero posible de tratamiento con ibrutinib
- Es posible que tenga un aumento de leve a moderado de la presión arterial mientras toma ibrutinib. Tome su presión arterial con regularidad. base e informe a su médico de cualquier aumento importante de la presión arterial.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



IBRUTINIB

Si experimenta CUALQUIER efecto secundario incontrolado, llame a su médico o centro de atención médica de inmediato:

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Como el ibrutinib permanece en su cuerpo durante varios días después de tomarlo, parte del medicamento puede estar presente en la orina, las heces, el sudor o el vómito. Una vez que haya comenzado a tomar ibrutinib, es importante conocer las siguientes instrucciones todos los días durante el tiempo que dure su tratamiento. Esto es para mantenerse a sí mismo, a sus seres queridos y al medio ambiente lo más seguro posible.

- Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Puede usar el mismo inodoro, tanque séptico y / o alcantarillado que usa habitualmente. Si tiene un inodoro de bajo flujo, cierre la tapa y descargue dos veces para asegurarse de que se hayan descartado todos los desechos.
 - Si el inodoro o el asiento del inodoro se ensucian con orina, heces o vómitos, limpie las superficies antes de que otras personas usen el inodoro.
 - Lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño.
- Si necesita una cuña, asegúrese de que su médico sepa usar guantes para ayudar con la limpieza y lavar la cuña con agua y jabón todos los días.
- Si no tiene un buen control de la vejiga o los intestinos, use una almohadilla desechable con una parte posterior de plástico, un pañal o una sábana para absorber los desechos del cuerpo.
- Lave cualquier piel que haya estado expuesta a los desechos del cuerpo o ibrutinib con agua y jabón.
- La ropa de cama o la ropa sucia con fluidos corporales o desechos corporales deben lavarse por separado de otras sábanas y ropa. Si no tiene una lavadora, coloque las sábanas sucias en una bolsa de plástico hasta que puedan lavarse.
- Lávese las manos con agua y jabón después de tocar ropa de cama o ropa que pueda estar sucia con fluidos corporales.

El embarazo, actividad sexual, y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a una pareja mientras toman ibrutinib. Los hombres y mujeres de la edad fértil y el potencial deben utilizar métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y durante un mínimo de un mes después de la última dosis de ibrutinib.
- La anticoncepción efectiva podría incluir uno o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, y otros.
- No amamante mientras esté tomando ibrutinib y durante un mes posteriores a la última dosis de ibrutinib.
- Por favor, informe a su proveedor de atención médica si queda embarazada.
- Es seguro abrazar y besar. Es posible que se necesiten precauciones especiales para la actividad sexual durante la quimioterapia oral y se le recomienda que solicite ayuda a su equipo de atención.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



IBRUTINIB

Obtendo Medicacion

- Hable con su proveedor de atención médica sobre el proceso para obtener ibrutinib.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Sitio web del producto: www.imbruvica.com

Información de prescripción de productos:

www.imbruvica.com/docs/librariesprovider7/default-document-library/prescribing_information.pdf

Recursos del producto: www.imbruvica.com/you-i-support

Updated – March 20, 2021

Instrucciones adicionales

Important notice: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA), and Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y el desarrollo de esta guía de educación para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir el consejo de un profesional de la salud calificado. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favoritismo de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no asumen ninguna responsabilidad y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos en absoluto, y todas y cada una de las decisiones, con respecto a dichos medicamentos, están bajo el riesgo exclusivo de la persona que consume el medicamento. Todas las decisiones relacionadas con la toma de este medicamento deben tomarse con la orientación y la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permission: Oral Chemotherapy Education (OCE) sheets are provided as a free educational resource for patients with cancer in need of concise, easy-to-understand information about oral cancer drugs. Healthcare providers are permitted to copy and distribute the sheets to patients as well as direct patients to the OCE website for information. However, commercial reproduction or reuse, as well as rebranding or reposting of any type, are strictly prohibited without permission of the copyright holder. Please email permission requests and licensing inquiries to Contact@NCODA.org.

Copyright © 2021 by Hematology/Oncology Pharmacy Association. All rights reserved.