

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IDELALISIB

### Nombre de su medicamento

Nombre genérico — idelalisib (i-deh-luh-LIH-sib)

Nombre de marca — Zydelig® (zy-DEH-lig)

### Usos aprobados

Idelalisib es usado para tratar ciertos tipos de leucemia y linfomas, específicamente leucemia linfocítica crónica (CLL).

Idelalisib también se puede utilizar para otros tratamientos.

### Administración y dosis

Es importante tomar idelalisib según las instrucciones recomendadas para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible. Aquí hay algunos puntos clave para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis común de idelalisib es 150 miligramos (150 mg) para ser tomado por la boca a una hora programada dos veces al día.
- Idelalisib se puede tomar con o sin comida, pero a la misma hora todos los días.
- Idelalisib debe tomarse entero y no triturado, cortado o disuelto. Si no puede tragar idelalisib, hable con su proveedor de atención o farmacéutico para conocer las posibles opciones.
- Si olvida tomar una dosis de idelalisib, sigue estas instrucciones:
  - **No tome** la dosis olvidada si han pasado más de 6 horas del horario habitual. Simplemente tome la siguiente dosis a la hora programada regularmente.
  - **No tome** dos dosis a la misma vez.
  - Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su médico sobre toda dosis olvidada.

### Interacciones con alimentos y otros medicamentos

- Idelalisib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a su proveedor de salud sobre todos los medicamentos con receta, medicamentos sin receta, vitaminas y hierbas que tome.
- Consulte su médico o farmacéutico antes de empezar una medicina nueva, suplementos o antes de recibir una vacuna.
- Evite las vacunas vivas durante el tratamiento con idelalisib.
- La toronja o el jugo de toronja puede interactuar con idelalisib. Evite comer o beber estos durante su tratamiento con idelalisib.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IDELALISIB

### Almacenamiento y manejo

Maneje idelalisib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición con otros medicamentos debe ser limitada.

- Guarde idelalisib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga idelalisib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Mantenga idelalisib en su empaque original, hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre idelalisib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra idelalisib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
  1. Lávese las manos con jabón y agua.
  2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
  3. Cuidadosamente transfiera gefitinib de su empaque original a un vasito pequeño de medicina u otro vasito desechable.
  4. Administre el medicamento inmediatamente con agua.
  5. Quitese los guantes y no los utilice para nada más.
  6. Tire los guantes y el vasito de medicina en la basura.
  7. Lávese las manos con jabón y agua.
- No se recomienda el uso de un organizador diario de pastillas con idelalisib.
- Si le queda idelalisib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar idelalisib apropiadamente.
- Si está viajando, coloque su idelalisib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IDELALISIB

### Efectos Secundarios de Idelalisib

Los efectos secundarios que experimentan más del 30% de los pacientes que toman idelalisib se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p><b>Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones</b></p>	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño.</li> <li>• Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección.</li> <li>• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal.</li> </ul> <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C)</li> <li>• Escalofríos</li> <li>• Dolor o molestia en la garganta</li> <li>• Ardor al orinar</li> <li>• Cansancio inusual</li> <li>• Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana</li> </ul> <p>Consulte con su proveedor de salud antes de tomar cualquier medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>
<p><b>Cambios en la función del hígado</b></p>	<p>La función de su hígado será evaluada periódicamente a través de una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloración amarillenta de la piel o de los ojos</li> <li>• Orina oscura o marrón</li> <li>• Sangrado o moretones</li> <li>• Dolor abdominal</li> </ul>

*Continúa en la próxima página*

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IDELALISIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p><b>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</b></p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.</li> <li>• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes.</li> <li>• Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas)</li> <li>• Evite los alimentos ricos en fibra, como los vegetales crudos, las frutas crudas y cereales integrales.</li> <li>• Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles.</li> <li>• Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche.</li> <li>• Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos.</li> </ul> <p>Comuníquese con su proveedor de salud si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más.</li> <li>• Se siente mareado o aturdido.</li> <li>• Si usted tiene diarreas <b>acompañado de</b> dolor abdominal severo, náuseas, vomitos, escalofríos o fiebre.</li> </ul> <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
<p><b>Fatiga</b></p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita. d.</li> <li>• Intente realizar actividades físicas todos los días. Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que se siente más energizado.</li> <li>• Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.</li> </ul>
<p><b>Hiperglucemia</b></p>	<p>Sus niveles de azúcar en la sangre pueden ser más altos mientras toma idelalisib. Es posible que su proveedor de salud le indique que verifique regularmente su nivel de azúcar en la sangre. Comuníquese con su equipo de atención médica si orina más de lo normal, si tiene mucha sed, si está más cansado de normal o si tiene problemas para mantener el nivel de azúcar en la sangre dentro del rango deseado.</p>

*Continúa en la próxima página*

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IDELALISIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<b>Hipertrigliceridemia</b>	<p>Idelalisib puede causar niveles altos de triglicéridos. Hable con su equipo de atención médica para saber cuándo necesita hacerse análisis de sangre para monitorear sus niveles de triglicéridos. Su proveedor de salud puede escribirle una receta para un medicamento para reducir los triglicéridos si sus niveles de triglicéridos son demasiado altos.</p>
<b>Fiebre</b>	<p>Puede que se sienta caliente, frialdad y escalofríos, adolorido o mareado. Esto usualmente sucede durante el primer mes del tratamiento, pero podría ocurrir en cualquier momento.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame a su doctor inmediatamente si usted tiene una fiebre de 100.4°F.</li> </ul> <p>Pregunte a su doctor si puede tomar algún medicamento para aliviar la fiebre.</p>
<b>Infección del sistema respiratorio</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lávese las manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño.</li> <li>• Evite el contacto con personas con fiebre, influenza u otras infecciones.</li> <li>• Mantenga una buena higiene personal.</li> <li>• Reporte a su doctor cualquier síntoma de una infección respiratoria, como tos, estornudos, secreción nasal, fiebre y picor o dolor de garganta.</li> </ul>

### Efectos Secundarios Severos de idelalisib

- ❑ En raras ocasiones, idelalisib puede causar reacciones graves en la piel, incluido el síndrome de Stevens-Johnson, que puede poner en peligro su vida. Busque atención de emergencia si tiene un sarpullido grave o una erupción en la boca, los ojos o los genitales.
- ❑ Las reacciones alérgicas severas son un efecto secundario raro pero grave de idelalisib. Busque atención médica de inmediato si nota dificultad para respirar, hinchazón de la boca o la lengua, o un sarpullido grave.
- ❑ Idelalisib puede causar inflamación del tejido pulmonar conocida como neumonitis no infecciosa. Llame a su equipo médico de inmediato si tiene problemas para respirar, tos nueva o que empeora, dolor en el pecho, o respiración silbante.
- ❑ Idelalisib raramente podría causar un desgarramiento o agujero en su intestino, llamado perforación intestinal. Hable con su equipo de cuidado inmediatamente si tiene fiebre alta, o náuseas, vómitos, o dolor de estómago severo.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IDELALISIB

### Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que idelalisib puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Una vez comienza a tomar XX, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar contaminada con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
  - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que normalmente utiliza. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
  - Si el inodoro o el asiento del inodoro se contamina con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
  - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento idelalisib.
- La ropa, sábanas o ropa de cama que haya sido contaminada con fluidos corporales o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar contaminada con fluidos corporales.

### Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman idelalisib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 1 mes para mujeres y durante un mínimo de 3 meses para los hombres, después de la última dosis de idelalisib.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc. .
- No amamante mientras toma XX y por 1 mes después de la última dosis de idelalisib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma idelalisib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

# EDUCACIÓN SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL



PASSION FOR PATIENTS  
NCODA.ORG



## IDELALISIB

### Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su idelalisib.

\_\_\_\_\_ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

### Recursos adicionales

**Página web del producto:** [www.zydelig.com](http://www.zydelig.com)

**Información de prescripción del producto:**

[www.gilead.com/~media/Files/pdfs/medicines/oncology/zydelig/zydelig\\_pi.pdf](http://www.gilead.com/~media/Files/pdfs/medicines/oncology/zydelig/zydelig_pi.pdf)

**Recursos del producto:** [www.zydeligaccessconnect.com/hcp](http://www.zydeligaccessconnect.com/hcp)

**Actualizado – Diciembre 12, 2022**

### Instrucciones adicionales

---

---

---

---

---

**Aviso importante:** The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

**Permiso:** Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a [Contact@NCODA.org](mailto:Contact@NCODA.org).

Copyright © 2023 por Hematology/Oncology Pharmacy Association. Todos los derechos reservados.