

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



LENALIDOMIDE

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — lenalidomide (leh-nuh-LIH-doh-mide)

Nombre de marca — Revlimid® (REV-lih-mid)

Usos comunes

Lenalidomide se usa para tratar diferentes tipos de cáncer de sangre, incluyendo mieloma múltiple, síndromes mielodisplásicos, linfoma de células del manto, linfoma folicular y linfoma de zona marginal. Puede ser utilizado en combinación con otros medicamentos.

Lenalidomide también se puede usar para otros tratamientos.

Dose and schedule

Es importante tomar lenalidomide según las instrucciones para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- La dosis de lenalidomide se determinará basado en su estado de salud, su diagnóstico o necesidades individuales para su tratamiento.
- Lenalidomide debe tomarse por la boca una vez al día.
- Lenalidomide se puede tomar con o sin alimentos, siempre y cuando se tome la misma hora cada día.
- Lenalidomide debe tomarse entera y no triturada, cortada ni disuelta. Si no puede tragar lenalidomide, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer otras posibles opciones.
- Si olvida una dosis de lenalidomide:
 - **No** tome la dosis olvidada si han pasado más de 12 horas desde que debía tomarla. Simplemente, tome la siguiente dosis a la hora programada.
 - **No** tome dos dosis al mismo tiempo.
 - Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis olvidada.

Interacciones con alimentos y otros medicamentos

- Lenalidomide tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, no recetados o de venta libre, vitaminas, suplementos y productos herbales que esté tomando.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos o suplementos, o de recibir cualquier vacuna.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENALIDOMIDE

Almacenamiento y manejo

Maneje lenalidomide con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición a otros debe ser limitada.

- Guarde lenalidomide a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga lenalidomide lejos del alcance de niños y mascotas.
- Mantenga lenalidomide en su empaque original, hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre lenalidomide usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra lenalidomide, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera lenalidomide de su empaque original a un vasito pequeño de medicina u otro vasito desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el vasito de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usted utilizará un organizador de medicamentos diario o recordatorio, contacte a su equipo de salud antes de utilizarlo:
 - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador o recordatorio).
 - Cuando esté vacío, el organizador diario debe lavarse con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda lenalidomide sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar lenalidomide apropiadamente.
- Si está viajando, coloque su lenalidomide en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENALIDOMIDE

Efectos Secundarios de Lenalidomide

Abajo encontrará efectos secundarios comunes que suceden en uno de tres pacientes o más que toman lenalidomide, en el lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Possible Efecto Secundario	Manejo
Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lave sus manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño.• Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección.• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C)• Escalofríos• Dolor o molestia en la garganta• Ardor al orinar• Cansancio inusual• Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana <p>Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENALIDOMIDE

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Disminución en el número de plaquetas y aumento en el riesgo de sangrado</p>	<p>Sus plaquetas deben ser monitoreadas a través de pruebas simples de sangre. Cuando están bajas, puede que presente moretones o que sangre más fácil de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tenga cuidado para evitar moretones, cortaduras, o quemaduras. • Sople su nariz con cuidado y no se rasque la nariz. • Cepille sus dientes con cuidado, con un cepillo suave y mantenga una buena higiene oral. • Cuando se afeite, utilice una rasuradora eléctrica, en vez de navajas. • Utilice una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. <p>Llame a su proveedor de salud si usted no para de sangrar. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sangrado por la nariz que dura más de 5 minutos, a pesar de aplicar presión. • Una cortadura que continúa drenando, a pesar de aplicar presión. • Sangrado excesivo de la encía cuando se pasa el hilo dental o se cepilla los dientes. <p>Busque atención médica inmediatamente si presenta dolor de cabeza severo, sangre en la orina o en las heces fecales, si está tosiendo sangre, o si hay sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p>Puede que tenga que detener su medicamento antes de un procedimiento médico o dental. Hable con su proveedor de salud o su dentista antes de cualquier procedimiento.</p>
<p>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) • Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales. • Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. • Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. • Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. • Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENALIDOMIDE

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. <p>Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones
<p>Fatigue</p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días: • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.
<p>Estreñimiento</p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Manténgase activo o activa y haga ejercicios, si es posible. • Coma alimentos altos en fibra, como frutas y vegetales crudos. <p>Contacte a su médico si no ha tenido una evacuación en 3 días o más. Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) para ayudar con el estreñimiento. Un ablandador de heces diario como docusato (Colace®) y/o un laxante como senna (Senokot®) le podría ayudar. Si esto no le ayuda dentro de las 48 horas, informe a su médico.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENALIDOMIDE

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Sarpullido o picazón en la piel</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga su piel hidratada con cremas y lociones humectantes para reducir el riesgo de sarpullido o picazón y utilice ropa suelta. • Evite usar perfumes y colonias, ya que estos pueden aumentar los síntomas de sarpullido. • Evite estar en el calor por períodos largos de tiempo. • Su proveedor de salud le podrá recomendar un antihistamínico o crema tópica que puede obtener sin receta médica. <p>La luz del sol puede empeorar sus síntomas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evite la exposición al sol lo más que pueda para disminuir el riesgo de quemaduras. La exposición mayor a los rayos ultravioletas (UV) ocurre entre las 10am - 4pm. • Utilice ropa de mangas largas, con protección contra UV, si es posible. • Utilice gorros o sombreros de ala ancha. • Aplique protector solar de amplio espectro (UVA/UVB) con al menos SPF 30 a menudo, según indicado en el contenedor. • Utilice bálsamo labial con al menos SPF 30. <p>Contacte a su proveedor de salud si el sarpullido o la picazón de la piel empeora.</p>
<p>Dolor de espalda, dolor muscular o espasmos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga un diario de su dolor o espasmos, incluyendo una descripción de cuándo y dónde ocurre el dolor, cómo se siente y cuánto tiempo dura. • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse de ser necesario. • Dígale a su médico si el dolor o los espasmos le interrumpe sus actividades diarias. <p>Si el dolor o espasmos le molestan, pregunte a su proveedor de salud qué puede usar para ayudar con la molestia. Solamente tome medicamentos para el dolor que sean recetados o recomendados por su proveedor de salud.</p>
<p>Náuseas o vómitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coma y beba lentamente. • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. • Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer. • No se acueste inmediatamente después de comer. • Evite los olores fuertes. <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos para ayudar con los síntomas.</p>

LENALIDOMIDE

Efectos secundarios severos de lenalidomide

- ❑ Malignidad secundaria es el desarrollo de un cáncer después de meses o años de haber tomado lenalidomide. Es un efecto secundario raro pero probable.
- ❑ Lenalidomide puede afectar su hígado. Comuníquese con su proveedor de salud para conocer en qué momento usted necesita hacerse análisis de laboratorios que ayudan a monitorear el funcionamiento de su hígado. Si usted siente estos efectos secundarios, es posible que su médico ajuste su dosis o que detenga su tratamiento.
- ❑ Algunos pacientes han desarrollado el síndrome de lisis tumoral al inicio de su terapia. Su proveedor de salud hará un seguimiento de análisis de laboratorio para monitorear los síntomas.
- ❑ Lenalidomide raramente podría causar alergia severa. Busque atención médica inmediatamente si usted tiene dificultad para respirar, inflamación en la boca o en la lengua y/o salpullido.
- ❑ Lenalidomide podría aumentar el riesgo de desarrollar un coágulo en la sangre.
- ❑ Lenalidomide puede causar defectos de nacimiento severos. No tome lenalidomide si está embarazada o si piensa que podría estar embarazada.
- ❑ Lenalidomide podría causar empeoramiento de tumores (exacerbación tumoral). Comuníquese inmediatamente con su proveedor de salud si siente ganglios linfáticos inflamados, fiebre de bajo grado, dolor, o salpullido.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario descontrolado, comuníquese con su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACION DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Lenalidomide puede permanecer en su cuerpo por varios días después de tomarlo, por lo que el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Cuando comienza a tomar lenalidomide, es importante seguir las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- ❑ Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar contaminada con fluidos corporales del paciente.
- ❑ Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que normalmente utiliza. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o la silla del inodoro se contamina con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el inodoro.
- ❑ Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- ❑ Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una almohadilla desechable con cubierta de plástico, un pañal o papel para absorber cualquier desecho corporal.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENALIDOMIDE

- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento lenalidomide.
- La ropa o ropa de cama que haya sido contaminada con fluidos o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa o ropa de cama que pueda estar contaminada con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman lenalidomide, durante interrupciones de su tratamiento, y por lo menos hasta 4 semanas después de terminar el tratamiento.
- No tome lenalidomide si está embarazada o piensa que puede estar embarazada. Lenalidomide puede causar defectos severos de nacimiento. Notifique a su médico inmediatamente si piensa que está embarazada.
- Las mujeres de edad y potencial fértil deben presentar 2 exámenes de embarazo negativos antes de comenzar lenalidomide y deberán repetir este examen con cada ciclo o antes.
- Las mujeres de edad y potencial fértil no deben tener relaciones sexuales o utilizar 2 formas de anticoncepción, desde 4 semanas antes de comenzar el tratamiento con lenalidomide, durante el tratamiento, y por lo menos 4 semanas después de terminar el tratamiento.
- Los hombres siempre deben usar condones sintéticos o de látex al tener relaciones sexuales con mujeres de potencial reproductivo mientras toman lenalidomide, durante interrupciones de su tratamiento, y hasta 4 semanas después de terminar el tratamiento, incluso al haber tenido una vasectomía exitosa.
- No done esperma mientras toma lenalidomide, durante interrupciones de su tratamiento, y hasta 4 semanas después de terminar el tratamiento.
- No amamante mientras toma lenalidomide y hasta 4 semanas después de la última dosis de lenalidomide.
- Es seguro abrazar y dar besos, pero las precauciones especiales mencionadas anteriormente son requeridas para la actividad sexual.

Donación de sangre o sus derivados

- Se recomienda no donar sangre o sus derivados (como plaquetas) mientras toma lenalidomide y por lo menos hasta 4 semanas después de la última dosis de lenalidomide.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



LENALIDOMIDE

Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre cómo obtener su lenalidomide.
- Lenalidomide solo está disponible a través del programa Risk Evaluation and Mitigation Strategy (REMS), y los proveedores, pacientes y farmacéuticos deben estar certificados bajo este programa REMS.
- Solamente puede obtener un suministro de 28 días de lenalidomide de su farmacia, y este medicamento no es elegible para recargas automáticas.

(INFORMACION DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.revlimid.com

Información de prescripción del producto: www.celgene.com/content/uploads/revlimid-pi.pdf

Recursos del producto: www.celgenepatientsupport.com

Actualizado — Noviembre 7, 2022

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.