

EDUCACION SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL

Oral Chemotherapy Education



LENVATINIB

Nombre de su medicamento

Generico nombre — lenvatinib (len-VA-tih-nib)
Marca nombre — Lenvima® (len-Vee-muh)

Usos aprobados

Lenvatinib se usa para tratar el cáncer de tiroides avanzado y el carcinoma de células renales (cáncer de riñón), administrado en combinación con otro medicamento, everolimus (Afinitor®). También se usa para tratar el cáncer de hígado avanzado.

Dosis y horario

Tomar lenvatinib según las instrucciones es importante para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar pero la dosis típica de lenvatinib es 24 mg para el cáncer de tiroides y 18 mg para el riñón cáncer y 8 mg o 12 mg para el cáncer de hígado (según su peso) tomado por la boca a una hora programada una vez al día.
- Lenvatinib debe tomarse con o sin comida, tome este medicamento a la misma hora todos los días.
- Lenvatinib debe tomarse entero y no triturado, cortado ni disuelto. Si no puede tragar lenvatinib, hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico para conocer las posibles opciones.
- Si olvida una dosis de lenvatinib:
 - Tome la dosis omitida solo si han pasado menos de 12 horas desde que se suponía que debía tomarla. Luego, tome la siguiente dosis a la hora programada regularmente.
 - No tome una dosis extra o dos dosis al mismo tiempo.
 - Asegurese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de atención médica sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones de medicamentos y alimentos

- Lenvatinib tiene muchas interacciones con otros medicamentos, informe a sus proveedores de atención médica sobre todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, vitaminas y productos herbales.
- Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

Almacenamiento y manipulación

Manipule lenvatinib con cuidado. Al igual que cuando la quimioterapia se administra en la vena, este medicamento puede ser tóxico, y la exposición de la droga a otros debe ser limitada.

- Mantenga lenvatinib a temperatura ambiente (68 a 77 F) en un lugar seco lejos de la luz.
- Mantenga lenvatinib fuera del alcance de los niños y mascotas.
- Deje lenvatinib en el envase proporcionado hasta que esté listo para ser tomado.
- Siempre que sea posible, usted mismo debe tomar lenvatinib y seguir los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador necesita darle lenvatinib, también debe seguir estos pasos.
 1. Lávese las manos con agua y jabón.
 2. Pongase guantes para no tocar el medicamento. (Los guantes no son necesarios si usted se da el medicamento a sí mismo.)

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



LENVATINIB

3. Transfiera suavemente lenvatinib de su envase a un envase de medicamento pequeño u otro envase desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los use para nada más.
 6. Tire los guantes y la envase de medicamentos en la basura doméstica.
 7. Lávese las manos con agua y jabón.
- Si se va a utilizar una pastilla diaria o un recordatorio de píldora, póngase en contacto con su equipo de atención antes de usar.
 - La persona que llena la caja o recordatorio debe usar guantes (los guantes no son necesarios si usted llena la caja o recordatorio).
 - Cuando esté vacía, la caja o el recordatorio deben lavarse con agua y jabón antes de rellenarlo. Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón una vez completada la tarea, independientemente si usa o no usa guantes.
 - Si tiene cualquier lenvatinib sin usar, no lo tire a la basura y no lo tire por el fregadero o el inodoro. Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico sobre la eliminación adecuada de lenvatinib.
 - Si viaja, coloque el envase de lenvatinib en una bolsa de plástico sellada separada. Pregunte a su farmacéutico si se necesitan precauciones de viaje adicionales.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



LENVATINIB

Efectos secundarios de la lenvatinib

A continuación, se enumeran los efectos secundarios comunes que se sabe que ocurren en aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman lenvatinib en el lado izquierdo de esta tabla. ES POSIBLE que no experimente estos efectos secundarios. Las opciones para ayudar a controlar cualquier efecto secundario que ocurra se incluyen en el lado derecho de esta tabla. Estos deben discutirse con su proveedor de atención médica. Si experimenta algún efecto secundario que no puede controlar o que no figura aquí, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Efecto Secundario Posible	Manejo
<p>Aumento de la presión arterial</p>	<p>Rutinariamente tome su presión arterial y mantenga un diario con los resultados Contacte a su doctor si tiene la presión alta o si presenta alguno de estos síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor de cabeza • Mareos • Dolor en el pecho • Falta de aire • Retención de líquidos • Aumento de peso • Hinchazón
<p>Diarrea (heces líquidas/o evacuación intestinal urgente)</p>	<p>Tome en cuenta cuantas veces evacua.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tome 8 a 10 vasos de agua/líquidos por día, a menos que su médico le haya avisado que limite la cantidad que debe beber. • Coma comidas en pequeñas cantidades durante el día, en vez de comidas en grandes cantidades. • Coma comidas bajo en fibra, por ejemplo, bananas, puré de manzanas, papas, pollo, arroz, y tostadas. • Evite los alimentos ricos en fibra (por ejemplo, verduras crudas, frutas crudas, cereales integrales). • Evite comidas que pueden producir mucho gas intestinal, por ejemplo, brocoli y frijoles. • Evite comidas alto en lactosa, como el yogur y leche. • Evite comidas picantes, frita o grasosa. <p>Llame su médico si le ocurre algunos de estos síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones se incrementa a más de 4 al día. • Se siente mareado. <p>Su médico posiblemente le recomendara medicinas sin recetas como (Imodium®) para controlar la diarrea, pero primero hable con su médico antes de empezar este medicamento.</p>
<p>Fatiga</p>	<p>Puede que esté más cansado de lo normal o con menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo posible, pero sepa que está bien descansar cuándo lo necesite. • Trate de hacer cualquier actividad diariamente. • Trate de planificar sus actividades y las hace durante el día cuando tenga más energía. • Evite operar maquinaria pesada si está demasiado cansado.

Continued on the next page

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



LENVATINIB

Efecto Secundario Posible	Manejo
<p>Dolor o debilidad de músculos o conjunturas</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga un diario de sus dolores incluyendo descripción de cuando ocurre exactamente, como se siente y cuanto demora • Manténgase activo lo más posible, pero sepa que está bien descansar también si lo necesita • Dígale a su médico si el dolor afecta sus actividades diarias <p>Si el dolor o debilidad le molesta, pregúntale a su médico que podría ayudar o aliviar la molestia. Solamente tome las medicinas de dolor (prescritas o recomendadas) por su médico.</p>
<p>Náusea o vómito</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coma y beba líquidos lentamente. • Beba 8 a 10 vasos de agua o líquidos al día a no ser que su médico le recomienda que limite los líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentemente durante el día, y no comidas grandes, o mucha cantidad. • Coma comidas blandas; evite comidas picantes, fritas, o grasosas. • Evite ejercicios vigorosos inmediatamente después de comer. • No se acueste inmediatamente después de comer. • Evite olores fuertes. <p>Avise a su médico si tiene náusea o vómito. Su médico posiblemente le recetará medicina para la náusea o vómito.</p>
<p>Falta de apetito o pérdida de peso</p>	<p>Hable con su doctor si siente o nota perdida de apetito o si ha perdido peso mientras esté tomando este medicamento.</p> <p>Cuando le falte el apetito, intente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comer pequeñas porciones varias veces al día en lugar de 3 comidas completas • Mantenga a la mano una merienda para cuando sienta hambre • Bebidas de suplemento nutricional • Tome de 8 a 10 vasos de agua o cualquier otro liquido por día, especialmente si no esta comiendo a menos que su doctor le haya limitado la cantidad de líquido que debe beber.
<p>Irritación o llagas en la boca</p>	<p>Mantenga buena higiene bucal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enjuague la boca frecuentemente. • Cepille los dientes con un cepillo de cerdas suave o con hisopo de algodón después de comer. • Use enjuague bucal sin alcohol y enjuague la boca por lo menos cuatro veces al día (después de comer y antes de dormir). Un ejemplo, es la mezcla de 1/8 cucharadita de sal y de 1/4 cucharadita de bicarbonato de sodio en 8 onzas de agua tibia (no caliente). • Si tiene llagas en la boca evite usar productos derivados del tabaco (cigarrillos, puros, pipas, y tabaco de mascar), bebidas alcohólicas, y enjuagues bucales que contengan alcohol. <p>Llame a su medico si siente dolor o si nota llagas en su boca y/o garganta.</p>

Continued on the next page

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



LENVATINIB

Efecto Secundario Posible	Manejo
Dolor de cabeza	<p>Preguntar a su médico qué puede usar para aliviar esta incomodidad Contactar a su médico inmediatamente si su dolor de cabeza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ocurre después de una lesión craneal • Es grave, o ocurre de repente • No se alivia en 3 días • Coincide con vomito, alteraciones visuales, rigidez en el cuello, somnolencia, confusión, empeora al toser o al bajar la cabeza, erupción, debilidad de brazo o pierna, o entumecimiento
Dolor Abdominal	<p>Dolor abdominal o dolor de estómago puede ocurrir. Avise a su médico inmediatamente cualquier dolor o síntomas graves.</p>
Retención de líquidos o hinchazón	<ul style="list-style-type: none"> • No se pare por largos periodos de tiempo • Mantener sus piernas elevadas mientras esté sentado o acostado • Evadir comidas muy saladas, que pueden aumentar la hinchazón • Evadir ponerse ropa muy apretada y zapatos apretados • Medir su peso diariamente <p>Contacte su proveedor de atención médica si nota:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hinchazón es las manos, los pies, o las piernas • Siente dificultad para respirar • Ha aumentado 5 libras de peso o más en una semana
La tos o dificultad de respirar	<p>La tos que no produce moco o alivio de congestión (tos seca) puede ocurrir mientras tome este medicamento. Si empieza a sentir algún problema para respirar o falta de aire, notificar a su médico de inmediato. Esto puede ser un efecto secundario grave de el medicamento.</p>
Dolor o molestia en las manos y o pies.	<p>La reacción de manos y pies (HFSR) es una reacción de la piel que aparece en las palmas de las manos y en la planta de los pies. Puede aparecer como una erupción, formación de callos, despellejo de la piel, y una mayor sensibilidad al calor o una sensación de “hormigueo”. Déjele saber a su medico inmediatamente si comienza a tener estos síntomas: erupción en la piel, formación de callos, despellejo de la piel y sensación de cosquilleo.</p> <p>Para evitar el síndrome de manos y pies, usted puede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Remojar los pies en agua con sal Epsom y frote suavemente los callos con piedra pómez • Exfoliar mantenga las manos y pies humectadas • Evitar el uso de zapatos y medias apretadas • Usar guantes acolchados cuando haga actividades para evitar presión en la palma de las manos
Daño renal	<p>Su médico va a monitorizar su función renal por medio de análisis proteína en la orina</p>

Continued on the next page

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



LENVATINIB

Efecto Secundario Posible	Manejo
<p>Aumento del riesgo de sangrado</p>	<p>Puede tener un mayor riesgo de hemorragia y puede presentar hematomas o sangrar más fácilmente de lo habitual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tenga precaución para evitar contusiones, cortes o quemaduras. • Sonarse la nariz suavemente y no hurgarse la nariz. • Cepille sus dientes suavemente con un cepillo de dientes suave y mantenga una buena higiene bucal. • Al afeitarse, use una máquina de afeitarse eléctrica en lugar de hojas de afeitarse. • Use una lima de uñas en lugar de un cortaúñas. <p>Llame a su proveedor de atención médica si tiene un sangrado que no se detendrá. Ejemplos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nariz ensangrentada que sangra durante más de 5 minutos a pesar de la presión • Un corte que sigue rezumando a pesar de la presión • Encías que sangran excesivamente cuando usa hilo dental o cepillo <p>Busque ayuda médica de inmediato si experimenta dolores de cabeza intensos, sangre en la orina o heces, tos con sangre o sangrado prolongado o incontrolado.</p>
<p>Cambios de voz o ronquera</p>	<p>Los cambios no son permanentes y deben resolverse cuando pare de tomar el medicamento</p>

Efectos secundarios graves de lenvatinib

- ❑ Lenvatinib puede aumentar su riesgo de tener un coágulo de sangre.
- ❑ Lenvatinib puede causar niveles bajos de calcio.
- ❑ Puede ocurrir una afección llamada síndrome de leucoencefalopatía posterior reversible mientras toma lenvatinib. Llame a tu médico de inmediato si tiene dolores de cabeza, convulsiones, confusión o cambios en la visión.
- ❑ Lenvatinib puede ser perjudicial para su hígado. Hable con su proveedor de atención médica sobre cuándo hacerse los análisis de laboratorio para controlar su función hepática. Si experimenta este efecto secundario, su médico puede cambiar su dosis o interrumpir su tratamiento durante algún tiempo.
- ❑ Sea consciente de los cambios en la actividad eléctrica de su corazón, llamados prolongación del intervalo QT. Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si se siente débil, aturdido o mareado, o si siente que su corazón late de forma irregular o rápida mientras toma lenvatinib.
- ❑ Si necesita someterse a un procedimiento quirúrgico o dental, informe a su médico que está tomando lenvatinib. Lenvatinib puede necesitar detenerse hasta que la herida sane después de algunos tipos de cirugía.
- ❑ Lenvatinib puede ser perjudicial para su tiroides. Hable con su proveedor de atención médica sobre cuándo hacerse los análisis de laboratorio hecho para controlar su función tiroidea. Su médico puede recetarle medicamentos para mantener su tiroides funcionando correctamente.
- ❑ Informe a su médico de inmediato si tiene fiebre alta, náuseas, vómitos o dolor abdominal intenso.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



LENVATINIB

Si experimenta CUALQUIER efecto secundario incontrolado, llame a su médico o centro de atención médica de inmediato:

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Como el lenvatinib permanece en su cuerpo durante varios días después de tomarlo, parte del medicamento puede estar presente en la orina, las heces, el sudor o el vómito. Una vez que haya comenzado a tomar lenvatinib, es importante conocer las siguientes instrucciones todos los días durante el tiempo que dure su tratamiento. Esto es para mantenerse a sí mismo, a sus seres queridos y al medio ambiente lo más seguro posible.

- Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Puede usar el mismo inodoro, tanque séptico y / o alcantarillado que usa habitualmente. Si tiene un inodoro de bajo flujo, cierre la tapa y descargue dos veces para asegurarse de que se hayan descartado todos los desechos.
 - Si el inodoro o el asiento del inodoro se ensucian con orina, heces o vómitos, limpie las superficies antes de que otras personas usen el inodoro.
 - Lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño.
- Si necesita una cuña, asegúrese de que su médico sepa usar guantes para ayudar con la limpieza y lavar la cuña con agua y jabón todos los días.
- Si no tiene un buen control de la vejiga o los intestinos, use una almohadilla desechable con una parte posterior de plástico, un pañal o una sábana para absorber los desechos del cuerpo.
- Lave cualquier piel que haya estado expuesta a los desechos del cuerpo o lenvatinib con agua y jabón.
- La ropa de cama o la ropa sucia con fluidos corporales o desechos corporales deben lavarse por separado de otras sábanas y ropa. Si no tiene una lavadora, coloque las sábanas sucias en una bolsa de plástico hasta que puedan lavarse.
- Lávese las manos con agua y jabón después de tocar ropa de cama o ropa que pueda estar sucia con fluidos corporales.

El embarazo, actividad sexual, y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a una pareja mientras toman lenvatinib. Mujeres de la edad fértil y el potencial deben utilizar métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y durante un mínimo de dos semanas después de la última dosis de lenvatinib.
- La anticoncepción efectiva podría incluir uno o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, y otros.
- No amamante mientras esté tomando lenvatinib y durante las dos semanas posteriores a la última dosis de lenvatinib.
- Por favor, informe a su proveedor de atención médica si queda embarazada.
- Es seguro abrazar y besar. Es posible que se necesiten precauciones especiales para la actividad sexual durante la quimioterapia oral y se le recomienda que solicite ayuda a su equipo de atención.

ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology
Dispensing Association, Inc.
PASSION FOR PATIENTS



LENVATINIB

Obtendo Medicacion

- Hable con su proveedor de atención médica sobre el proceso para obtener lenvatinib.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Sitio web del producto: <http://www.lenvima.com>

Información de prescripción de productos: <http://www.lenvima.com/pdfs/prescribing-information.pdf>

Recursos del producto: <http://www.lenvima.com/RAI-R-differentiated-thyroid-cancer/resources>

Updated – March 20, 2021

Instrucciones adicionales

Important notice: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA), and Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y el desarrollo de esta guía de educación para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir el consejo de un profesional de la salud calificado. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favoritismo de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no asumen ninguna responsabilidad y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos en absoluto, y todas y cada una de las decisiones, con respecto a dichos medicamentos, están bajo el riesgo exclusivo de la persona que consume el medicamento. Todas las decisiones relacionadas con la toma de este medicamento deben tomarse con la orientación y la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permission: Oral Chemotherapy Education (OCE) sheets are provided as a free educational resource for patients with cancer in need of concise, easy-to-understand information about oral cancer drugs. Healthcare providers are permitted to copy and distribute the sheets to patients as well as direct patients to the OCE website for information. However, commercial reproduction or reuse, as well as rebranding or reposting of any type, are strictly prohibited without permission of the copyright holder. Please email permission requests and licensing inquiries to Contact@NCODA.org.

Copyright © 2021 by Hematology/Oncology Pharmacy Association. All rights reserved.