

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



LENVATINIB

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — lenvatinib (len-VA-tih-nib)

Nombre de marca — Lenvima® (len-Vee-muh)

Usos comunes

Lenvatinib se usa para tratar el cáncer de tiroides avanzado; cáncer de hígado avanzado; carcinoma de células renales (cáncer de riñón) cuando se administra en combinación con otro medicamento, everolimus (Afinitor®) o pembrolizumab (Keytruda®); y cáncer de endometrio cuando es administrado en combinación con otro medicamento, pembrolizumab (Keytruda®).

Lenvatinib también se puede usar para otros tratamientos.

Administración y dosis

Es importante tomar lenvatinib según las instrucciones para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos clave para recordar.

- Lenvatinib se debe tomar por vía oral a la misma hora una vez al día. Su dosis puede variar, pero la dosis habitual de lenvatinib es:
 - 24 mg para el cáncer de tiroides
 - 20 mg para el cáncer de endometrio
 - 18 mg o 20 mg para el cáncer de riñón
 - 8 mg o 12 mg para el cáncer de hígado
- Lenvatinib se puede tomar con o sin alimentos, pero debe tomarse a la misma hora todos los días.
- Lenvatinib debe tomarse entero y no triturado, cortado, o disuelto (sin las instrucciones adecuadas). Si no puede tragar lenvatinib, hable con su proveedor de salud o farmacéutico(a) para conocer otras opciones.
- Si olvida tomar una dosis de lenvatinib:
 - Tome la dosis olvidada si han pasado menos de 12 horas desde que se suponía que debía tomar su dosis habitual. Luego, tome la siguiente dosis a la hora programada regularmente.
 - **No** tome dos dosis al mismo tiempo.
 - Asegúrese de anotar si olvida una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones con alimentos y otros medicamentos

- Lenvatinib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta libre (sin receta), vitaminas, y productos herbales que esté tomando.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico(a) antes de tomar nuevos medicamentos o suplementos, o antes de recibir alguna vacuna.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENVATINIB

Almacenamiento y manejo

Maneje lenvatinib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición con otros medicamentos debe ser limitada.

- Guarde lenvatinib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga lenvatinib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Mantenga lenvatinib en su empaque original, hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, adminístrese lenvatinib a usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra lenvatinib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera lenvatinib de su empaque original a un vasito pequeño de medicina u otro vasito desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el vasito de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Si usted utilizará un contenedor de medicamentos diario o recordatorio, contacte a su equipo de salud antes de utilizarlo:
 - La persona que llenará el contenedor diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el contenedor o recordatorio).
 - Cuando esté vacío, el contenedor diario debe lavarse con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el contenedor, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda lenvatinib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico(a) sobre cómo desechar lenvatinib apropiadamente.
- Si está viajando, coloque su lenvatinib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENVATINIB

Side Effects of Lenvatinib

Abajo encontrará efectos secundarios comunes que suceden en uno de tres pacientes o más que toman lenvatinib, en el lado izquierdo de la tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Aumento de la presión sanguínea</p>	<p>Rutinariamente tómese la presión sanguínea. Escriba su presión sanguínea en una libreta o diario y repórtelo a su doctor. Contacte a su proveedor de salud si nota una presión alta o si nota alguno de los siguientes síntomas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor de cabeza • Mareos • Dolor de pecho • Dificultad al respirar • Retención de fluido, aumento de peso, o hinchazón
<p>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes. • Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) • Evite los alimentos ricos en fibra, como los vegetales crudos, las frutas crudas y cereales integrales. • Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. • Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. • Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su proveedor de salud si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. • Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
<p>Fatiga</p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días: • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



LENVATINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Dolor muscular, dolor en las articulaciones, o debilidad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga un diario de su dolor, incluyendo una descripción de cuándo y dónde ocurre el dolor, cómo se siente y cuánto tiempo dura. • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse de ser necesario. • Dígale a su proveedor de salud si el dolor le interrumpe sus actividades diarias. <p>Si el dolor o la debilidad le molesta, pregunte a su proveedor de salud qué puede utilizar. Solo tome medicamentos para el dolor que recete o recomiende su proveedor de salud.</p>
<p>Náuseas o vómitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coma y beba lentamente. • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de unas pocas comidas más grandes. • Coma alimentos blandos y evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. • Evite el ejercicio vigoroso inmediatamente después de comer. • No se acueste inmediatamente después de comer. • Evite los olores fuertes. <p>Infórmele a su proveedor de salud si siente náuseas o vómitos. Su proveedor de salud puede recetarle medicamentos que podrían ayudarle.</p>
<p>Disminución de apetito o pérdida de peso</p>	<p>Hable con su proveedor de salud si usted nota pérdida de peso mientras toma este medicamento. Cuando no tenga ganas de comer, intente lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pequeñas comidas frecuentes, en lugar de 3 comidas más grandes cada día. • Tenga meriendas a la mano para comer cuando sienta hambre. • Suplementos nutricionales líquidos. <p>Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, en especial si no está comiendo, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.</p>
<p>Irritación o llagas en la boca</p>	<p>Practique buen cuidado de su boca.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enjuague su boca frecuentemente. • Cepílese los dientes con un cepillo de dientes suave o con un bastoncillo de algodón después de comer. • Utilice un enjuagador bucal suave, sin alcohol, al menos 4 veces al día (después de comer y a la hora de dormir). Por ejemplo, puede mezclar ¼ de una cucharadita de bicarbonato en 8 onzas de agua templada (no caliente). • Si tiene llagas en su boca, evite utilizar productos de tabaco, alcohol y enjuagadores bucales que contengan alcohol. <p>Llame a su proveedor de salud si siente dolor o si nota llagas en su boca o garganta.</p>

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENVATINIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
Dolor de cabeza	<p>Pregunte a su proveedor de salud qué puede utilizar para ayudar con esta molestia. Contacte a su proveedor de salud inmediatamente si su dolor de cabeza:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le sigue a una lesión en la cabeza • Es severo o comienza repentinamente • No mejora después de 3 días • Está asociado con vómitos, cambios visuales, rigidez en el cuello, somnolencia, confusión, si empeora al toser o al bajar la cabeza, sarpullido, debilidad en un brazo o pierna, o adormecimiento.
Dolor abdominal	<p>Usted podría sentir dolor o incomodidad abdominal. Reporte cualquier dolor severo u otros síntomas inmediatamente a su proveedor de salud.</p>
Dolor o incomodidad en las manos y/o pies	<p>La reacción de manos y pies (HFSR) es una reacción en la piel que aparece en la palma de las manos y en la planta de los pies. Puede verse como un sarpullido, callos, descamación de la piel, aumento en la sensibilidad al calor o como una sensación de “hormigueo”. Notifíquelo a su proveedor de salud inmediatamente si usted siente este efecto secundario. Para prevenir HFSR, usted puede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sumergir sus pies en un baño de agua con sales Epsom y cuidadosamente pase una piedra pómez por la piel callosa. • Exfolie e hidrate sus manos y pies. • Evite los zapatos apretados y las medias apretadas. • Use almohadillas (guantes) cuando realice actividades que aumenten la presión sobre las palmas de sus manos.
Daños en el riñón	<p>Su proveedor de salud monitoreará la función de sus riñones, verificando la cantidad de proteína en su orina.</p>
Cambios en su voz o ronquera	<p>Estos cambios no son permanentes y se deben ir mientras no esté tomando el medicamento.</p>
Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio <ul style="list-style-type: none"> • Altos triglicéridos • Alto colesterol • Altos niveles de lipasa y amilasa • Altos o bajos niveles de azúcar en la sangre • Alto potasio • Baja albúmina • Alta fosfatasa alcalina 	<p>Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio. • Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio. <p>Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Molestias en el pecho • Debilidad o fatiga • Nuevos dolores o molestias • Dolor de cabeza • Mareos • Hinchazón de las piernas o los pies • Orina de color rojo o marrón



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENVATINIB

Efectos secundarios severos de lenvatinib

- Lenvatinib puede aumentar su riesgo de tener un coágulo de sangre.
- Lenvatinib puede causar niveles bajos de calcio. Esto será supervisado por su equipo de salud. Comuníquese con su equipo de salud si nota calambres o espasmos musculares.
- Mientras toma lenvatinib, puede ocurrir una condición llamada síndrome de leucoencefalopatía posterior reversible. Llame inmediatamente a su proveedor de salud si tiene dolores de cabeza, convulsiones, confusión, o cambios en la visión.
- Lenvatinib puede ser dañino para su hígado. Hable con su proveedor de salud para saber cuándo debe realizarse pruebas de laboratorio para monitorear su función hepática. Si tiene este efecto adverso, su médico puede cambiar su dosis o suspender el tratamiento durante algún tiempo.
- Esté atento a los cambios en la actividad eléctrica de su corazón, llamados prolongación del intervalo QT. Informe a su proveedor de salud inmediatamente si se siente débil, aturdido o mareado, o si siente que su corazón late de manera irregular o rápida mientras toma lenvatinib.
- Si necesita someterse a un procedimiento quirúrgico o dental, informe a su médico que está tomando lenvatinib. Es posible que sea necesario suspender el lenvatinib hasta que la herida cicatrice después de ciertos tipos de cirugía.
- Lenvatinib puede ser perjudicial para la tiroides. Hable con su proveedor de salud para saber cuándo debe realizarse pruebas de laboratorio para monitorear su función tiroidea. Su médico puede recetarle medicamentos para mantener su tiroides funcionando correctamente.
- Informe a su médico de inmediato si tiene fiebre alta, náuseas, vómitos, o dolor abdominal intenso.
- Lenvatinib puede causar cardiotoxicidad, una condición cuando hay daño en el músculo cardíaco. Busque atención médica de inmediato si tiene dolor u opresión en el pecho.
- En raras ocasiones, lenvatinib puede causar un desgarro o una perforación en el intestino, lo que se le llama perforación intestinal. Hable con su equipo de salud de inmediato si tiene fiebre alta, náuseas, vómitos, o dolor de estómago intenso.
- Es posible que tenga un mayor riesgo de sangrado mientras toma lenvatinib. Comuníquese con su equipo de salud si nota sangrados nasales frecuentes, sangre en las heces, sangrado que ocurre por sí sola sin lesión, o sangrado que no se detiene después de cinco minutos de presión.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACION DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Lenvatinib puede permanecer en su cuerpo varios días después de tomarlo, por lo que el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Cuando comienza a tomar lenvatinib, es importante que siga las siguientes instrucciones todos los días hasta terminarlo. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa contaminada con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que normalmente utiliza. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar haber descartado todos los desechos.
 - Si el inodoro o la silla del inodoro se contamina con fluidos, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el inodoro.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



LENVATINIB

- Si usted necesita un orinal para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar el orinal con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una almohadilla desechable con cubierta de plástico, un pañal o papel para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento lenvatinib.
- La ropa o ropa de cama que haya sido contaminada con fluidos o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa o ropa de cama que pueda estar contaminada con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman lenvatinib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 30 días después de la última dosis de lenvatinib.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma lenvatinib y por 1 semana después de la última dosis de lenvatinib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma lenvatinib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Para obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su lenvatinib.

_____ (INFORMACION DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: <http://www.lenvima.com>

Información de prescripción del producto: <http://www.lenvima.com/pdfs/prescribing-information.pdf>

Recursos del producto: <https://www.lenvima.com/financial-help>

Actualizado – Octubre 10, 2022

Instrucciones adicionales



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



LENVATINIB

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.