

# EDUCACION SOBRE QUIMIOTERAPIA ORAL

## Oral Chemotherapy Education



National Community Oncology  
Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



### PALBOCICLIB

#### Nombre de su medicamento

Generico nombre — palbociclib (PAL-boh-SY-klib)  
Marca nombre — Ibrance® (I-brans)

#### Usos aprobados

Palbociclib se usa para tratar el receptor hormonal positivo (HR +), el receptor 2 del factor de crecimiento epidérmico humano (HER-2) negativo cáncer de mama avanzado o metastásico. Se usa en combinación con un inhibidor de aromatasa o fulvestrant.

#### Dosis y horario

Tomar palbociclib según las instrucciones es importante para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- ❑ Su dosis puede variar pero la dosis típica de palbociclib es 125 mg tomado por la boca una vez al día por 21 días consecutivos seguidos de 7 días sin tratamiento. Su proveedor de atención médica puede ajustar la dosis según su necesidades individuales.
- ❑ Palbociclib debe tomarse con o sin comida, tome este medicamento a la misma hora todos los días.
- ❑ Palbociclib debe tomarse entero y no triturado, cortado ni disuelto. Si no puede tragar palbociclib, hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico para conocer las posibles opciones.
- ❑ Si olvida una dosis de palbociclib, no tome una dosis extra o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente tome su próxima dosis a la hora programada regularmente. Asegurese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de atención médica sobre cualquier dosis omitida.

#### Interacciones de medicamentos y alimentos

- ❑ Palbociclib tiene muchas interacciones con otros medicamentos, informe a sus proveedores de atención médica sobre todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta libre, vitaminas y productos herbales.
- ❑ Las toronjas o jugo de toronja puede interactuar con palbociclib; evite comer o beber estos durante el tratamiento con palbociclib
- ❑ Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

#### Almacenamiento y manipulación

Manipule palbociclib con cuidado. Al igual que cuando la quimioterapia se administra en la vena, este medicamento puede ser tóxico, y la exposición de la droga a otros debe ser limitada.

- ❑ Mantenga palbociclib a temperatura ambiente (68 a 77 F) en un lugar seco lejos de la luz.
- ❑ Mantenga palbociclib fuera del alcance de los niños y mascotas.
- ❑ Deje palbociclib en el envase proporcionado hasta que esté listo para ser tomado.
- ❑ Siempre que sea posible, usted mismo debe tomar palbociclib y seguir los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador necesita darle palbociclib, también debe seguir estos pasos.

1. Lávese las manos con agua y jabón.

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology  
Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## PALBOCICLIB

2. Pongase guantes para no tocar el medicamento. (Los guantes no son necesarios si usted se da el medicamento a sí mismo.)
  3. Transfiera suavemente palbociclib de su envase a un envase de medicamento pequeño u otro envase desechable.
  4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
  5. Quítese los guantes y no los use para nada más.
  6. Tire los guantes y la envase de medicamentos en la basura doméstica.
  7. Lávese las manos con agua y jabón.
- Si se va a utilizar una pastilla diaria o un recordatorio de píldora, póngase en contacto con su equipo de atención antes de usar.
  - La persona que llena la caja o recordatorio debe usar guantes (los guantes no son necesarios si usted llena la caja o recordatorio).
  - Cuando esté vacía, la caja o el recordatorio deben lavarse con agua y jabón antes de rellenarlo. Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón una vez completada la tarea, independientemente si usa o no usa guantes.
  - Si tiene cualquier palbociclib sin usar, no lo tire a la basura y no lo tire por el fregadero o el inodoro. Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico sobre la eliminación adecuada de palbociclib.
  - Si viaja, coloque el envase de palbociclib en una bolsa de plástico sellada separada. Pregunte a su farmacéutico si se necesitan precauciones de viaje adicionales.

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## PALBOCICLIB

### Efectos secundarios de la palbociclib

A continuación, se enumeran los efectos secundarios comunes que se sabe que ocurren en aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman palbociclib en el lado izquierdo de esta tabla. ES POSIBLE que no experimente estos efectos secundarios. Las opciones para ayudar a controlar cualquier efecto secundario que ocurra se incluyen en el lado derecho de esta tabla. Estos deben discutirse con su proveedor de atención médica. Si experimenta algún efecto secundario que no puede controlar o que no figura aquí, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Efecto Secundario Posible	Manejo
<p><b>Disminución de los glóbulos blancos (glóbulos blancos) y mayor riesgo de infección</b></p>	<p>Sus glóbulos blancos deben monitorizarse mediante un simple análisis de sangre. Cuando sus glóbulos blancos son bajos, tiene un mayor riesgo de tener una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de la infección.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lávese las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y después de usar el baño.</li> <li>• Evite las multitudes y las personas con fiebre, gripe u otra infección.</li> <li>• Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal.</li> </ul> <p>Comuníquese con su proveedor de atención médica si experimenta signos o síntomas de una infección, como</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre (temperatura de más de 100.4 ° F o 38 ° C)</li> <li>• Escalofríos</li> <li>• Dolor de garganta</li> <li>• Ardor al orinar</li> <li>• Cansancio inusual</li> <li>• Una llaga que se vuelve roja, está drenando o no sana</li> </ul> <p>Consulte con su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier medicamento para la fiebre o los escalofríos.</p>
<p><b>Disminución de la hemoglobina, parte de los glóbulos rojos que transportan hierro y oxígeno.</b></p>	<p>Su hemoglobina debe monitorizarse mediante un simple análisis de sangre. Cuando su hemoglobina es baja, puede notar que se cansa o fatiga más fácilmente.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intente dormir de 7 a 8 horas por noche,</li> <li>• Evite operar maquinaria pesada si se siente demasiado cansado,</li> <li>• Encuentre un equilibrio entre trabajo y descanso.</li> <li>• Manténgase lo más activo posible, pero sepa que también está bien descansar según sea necesario.</li> <li>• Puede notar que está más pálido de lo habitual.</li> </ul> <p>Informe a su proveedor de atención médica de inmediato si experimenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Falta de aire</li> <li>• Mareo</li> <li>• Palpitaciones</li> </ul>

*Continued on the next page*

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## PALBOCICLIB

Efecto Secundario Posible	Manejo
<p><b>Disminución del recuento de plaquetas y aumento del riesgo de sangrado</b></p>	<p>Sus plaquetas deben monitorizarse mediante un simple análisis de sangre. Cuando están bajos, puede tener moretones o sangrar más fácilmente de lo habitual.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenga precaución para evitar contusiones, cortes o quemaduras.</li> <li>• Sonarse la nariz suavemente y no hurgarse la nariz.</li> <li>• Cepille sus dientes suavemente con un cepillo de dientes suave y mantenga una buena higiene bucal.</li> <li>• Al afeitarse, use una máquina de afeitarse eléctrica en lugar de hojas de afeitarse.</li> <li>• Use una lima de uñas en lugar de un cortaúñas.</li> </ul> <p>Llame a su proveedor de atención médica si tiene un sangrado que no se detendrá. Ejemplos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nariz ensangrentada que sangra durante más de 5 minutos a pesar de la presión</li> <li>• Un corte que sigue rezumando a pesar de la presión</li> <li>• Encías que sangran excesivamente cuando usa hilo dental o cepillo</li> </ul> <p>Busque ayuda médica de inmediato si experimenta dolores de cabeza severos, sangre en la orina o las heces, tos con sangre o sangrado prolongado e incontrolable.</p> <p><b>Es posible que deba tomar un descanso o “retener” su medicamento para procedimientos médicos o dentales.</b></p>
<p><b>Cambios en la función hepática</b></p>	<p>Su función hepática se verificará periódicamente mediante un simple análisis de sangre. Comuníquese con su proveedor de atención si nota alguno de los siguientes.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Coloración amarillenta de la piel o del blanco de los ojos</li> <li>• Orina oscura o marrón</li> <li>• Sangrado o hematomas</li> </ul>
<p><b>Fatiga</b></p>	<p>Puede que esté más cansado de lo normal o con menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Manténgase lo más activo posible, pero sepa que está bien descansar cuando lo necesite.</li> <li>• Trate de hacer cualquier actividad diariamente.</li> <li>• Trate de planificar sus actividades y las hace durante el día cuando tenga más energía.</li> <li>• Evite operar maquinaria pesada si está demasiado cansado.</li> </ul>

*Continued on the next page*

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## PALBOCICLIB

Efecto Secundario Posible	Manejo
<p><b>Náusea o vómito</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coma y beba líquidos lentamente.</li> <li>• Beba 8 a 10 vasos de agua o líquidos al día a no ser que su médico le recomienda que limite los líquidos.</li> <li>• Coma comidas pequeñas y frecuentemente durante el día, y no comidas grandes, o mucha cantidad.</li> <li>• Coma comidas blandas; evite comidas picantes, fritas, o grasosas.</li> <li>• Evite ejercicios vigorosos inmediatamente después de comer.</li> <li>• No se acueste inmediatamente después de comer.</li> <li>• Evite olores fuertes.</li> </ul> <p>Avise a su médico si tiene náusea o vómito. Su médico posiblemente le recetará medicina para la náusea o vómito.</p>
<p><b>Perdida del cabello (alopecia)</b></p>	<p>Durante el tratamiento comenzará a perder el cabello, pero una vez que termine crecerá nuevamente. Algunas personas escogen usar bufandas, gorros, o pelucas. Usar el cabello corto antes del tratamiento puede ayudar con el estrés de la pérdida del cabello.</p>
<p><b>Irritación o llagas en la boca</b></p>	<p>Mantenga buena higiene bucal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enjuague la boca frecuentemente.</li> <li>• Cepille los dientes con un cepillo de cerdas suave o con hisopo de algodón después de comer.</li> <li>• Use enjuague bucal sin alcohol y enjuague la boca por lo menos cuatro veces al día (después de comer y antes de dormir). Un ejemplo, es la mezcla de 1/8 cucharadita de sal y de 1/4 cucharadita de bicarbonato de sodio en 8 onzas de agua tibia (no caliente).</li> <li>• Si tiene llagas en la boca evite usar productos derivados del tabaco (cigarrillos, puros, pipas, y tabaco de mascar), bebidas alcohólicas, y enjuagues bucales que contengan alcohol.</li> </ul> <p>Llame a su médico si siente dolor o si nota llagas en su boca y/o garganta.</p>

Si experimenta CUALQUIER efecto secundario incontrolado, llame a su médico o centro de atención médica de inmediato:

### (INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology  
Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## PALBOCICLIB

### Manejo de fluidos corporales y desechos

Como el palbociclib permanece en su cuerpo durante varios días después de tomarlo, parte del medicamento puede estar presente en la orina, las heces, el sudor o el vómito. Una vez que haya comenzado a tomar palbociclib, es importante conocer las siguientes instrucciones todos los días durante el tiempo que dure su tratamiento. Esto es para mantenerse a sí mismo, a sus seres queridos y al medio ambiente lo más seguro posible.

- Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
  - Puede usar el mismo inodoro, tanque séptico y / o alcantarillado que usa habitualmente. Si tiene un inodoro de bajo flujo, cierre la tapa y descargue dos veces para asegurarse de que se hayan descartado todos los desechos.
  - Si el inodoro o el asiento del inodoro se ensucian con orina, heces o vómitos, limpie las superficies antes de que otras personas usen el inodoro.
  - Lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño.
- Si necesita una cuña, asegúrese de que su médico sepa usar guantes para ayudar con la limpieza y lavar la cuña con agua y jabón todos los días.
- Si no tiene un buen control de la vejiga o los intestinos, use una almohadilla desechable con una parte posterior de plástico, un pañal o una sábana para absorber los desechos del cuerpo.
- Lave cualquier piel que haya estado expuesta a los desechos del cuerpo o palbociclib con agua y jabón.
- La ropa de cama o la ropa sucia con fluidos corporales o desechos corporales deben lavarse por separado de otras sábanas y ropa. Si no tiene una lavadora, coloque las sábanas sucias en una bolsa de plástico hasta que puedan lavarse.
- Lávese las manos con agua y jabón después de tocar ropa de cama o ropa que pueda estar sucia con fluidos corporales.

### El embarazo, actividad sexual, y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a una pareja mientras toman palbociclib. Mujeres de la edad fértil y el potencial deben utilizar métodos anticonceptivos eficaces durante el tratamiento y durante un mínimo de tres semanas después de la última dosis de palbociclib. Los hombres en edad reproductiva y en edad fértil deben utilizar métodos anticonceptivos eficaces durante la terapia y durante un período de tiempo mínimo de tres meses después de la última dosis de palbociclib.
- La anticoncepción efectiva podría incluir uno o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, y otros.
- No amamante mientras esté tomando palbociclib y durante las tres semanas posteriores a la última dosis de palbociclib.
- Por favor, informe a su proveedor de atención médica si queda embarazada.
- Es seguro abrazar y besar. Es posible que se necesiten precauciones especiales para la actividad sexual durante la quimioterapia oral y se le recomienda que solicite ayuda a su equipo de atención.

# ORAL CHEMOTHERAPY EDUCATION



National Community Oncology Dispensing Association, Inc.  
PASSION FOR PATIENTS



## PALBOCICLIB

### Obtendo Medicacion

- Hable con su proveedor de atención médica sobre el proceso para obtener palbociclib.

\_\_\_\_\_ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

### Recursos adicionales

**Sitio web del producto:** [www.ibrance.com](http://www.ibrance.com)

**Información de prescripción de productos:** <http://labeling.pfizer.com/ShowLabeling.aspx?id=2191>

**Recursos del producto:** [www.ibrance.com/resources](http://www.ibrance.com/resources)

*Updated – March 20, 2021*

### Instrucciones adicionales

---

---

---

---

---

**Important notice:** The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA), and Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y el desarrollo de esta guía de educación para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir el consejo de un profesional de la salud calificado. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favoritismo de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no asumen ninguna responsabilidad y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos en absoluto, y todas y cada una de las decisiones, con respecto a dichos medicamentos, están bajo el riesgo exclusivo de la persona que consume el medicamento. Todas las decisiones relacionadas con la toma de este medicamento deben tomarse con la orientación y la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

**Permission:** Oral Chemotherapy Education (OCE) sheets are provided as a free educational resource for patients with cancer in need of concise, easy-to-understand information about oral cancer drugs. Healthcare providers are permitted to copy and distribute the sheets to patients as well as direct patients to the OCE website for information. However, commercial reproduction or reuse, as well as rebranding or reposting of any type, are strictly prohibited without permission of the copyright holder. Please email permission requests and licensing inquiries to [Contact@NCODA.org](mailto:Contact@NCODA.org).

Copyright © 2021 by Hematology/Oncology Pharmacy Association. All rights reserved.