

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



RIBOCICLIB

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — ribociclib (RY-boh-SY-klib)

Nombre de marca — Kisqali® (kis-Kah-lee)

Usos comunes

Ribociclib se usa para tratar cancer de seno avanzado o metastático con receptor hormonal positivo (HR+) o factor de crecimiento epidérmico humano negativo (HER2-). Se usa en combinación con un inhibidor de aromatasa o con fulvestrant.

Ribociclib también se puede usar para otros tratamientos.

Dosis y administración

Es importante tomar ribociclib según las instrucciones para permitir que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis típica de ribociclib es 600 miligramos (600 mg) por boca una vez al día por 21 días consecutivos, seguidos por 7 días sin tomar el medicamento.
- Ribociclib puede tomarse con o sin comida, a la misma hora cada día, preferiblemente en la mañana.
- Ribociclib debe tomarse entero y no triturado, ni cortado o disuelto. Si no puede tragar ribociclib, hable con su proveedor de salud o farmacéutico para conocer posibles opciones.
- Si olvida tomar una dosis de ribociclib, **no** tome una dosis adicional o dos dosis al mismo tiempo. Simplemente, tome la próxima dosis a la hora programada regularmente. Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.

Interacciones con comida y otros medicamentos

- Ribociclib tiene interacciones con muchos medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre los medicamentos recetados, medicamentos sin receta médica o de venta libre, vitaminas y productos herbales que esté tomando.
- La toronja, la granada, el jugo de toronja o el jugo de granada pueden interactuar con ribociclib; evite comer o beber estos durante el tratamiento con ribociclib.
- Hable con su doctor o farmacéutico antes de tomar nuevos medicamentos, suplementos, o recibir cualquier vacuna.

Almacenamiento y manejo

Maneje ribociclib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otros a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde ribociclib a temperatura ambiente (68°F – 77°F) en un lugar seco lejos de la luz.
- Mantenga ribociclib fuera del alcance de niños y mascotas.
- Deje ribociclib en el envase original, hasta que esté listo para tomarlo.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



RIBOCICLIB

- Siempre que sea posible, usted mismo debe administrar su ribociclib y seguir los pasos a continuación. Si un familiar, amigo, o cuidador necesita darle ribociclib, también debe seguir estos pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera ribociclib de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el vasito de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Los organizadores o recordatorios de medicamentos **no** se recomiendan para utilizarse con ribociclib.
- Si tiene ribociclib sin usar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el inodoro o lavamanos. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar ribociclib adecuadamente.
- Si viaja, coloque el envase de ribociclib en una bolsa de plástico sellada. Pregunte a su farmacéutico si necesita precauciones adicionales para el viaje.

Efectos Secundarios de Ribociclib

Al lado izquierdo de la tabla encontrará efectos secundarios comunes que se han notado en un tercio o más de los pacientes que toman ribociclib. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Opciones para manejar cualquier efecto secundario que ocurra, están incluidos al lado derecho de la tabla. Estos se deben consultar con su proveedor de salud. Si usted siente un efecto secundario que no puede manejar o que no está en esta tabla, contacte a su proveedor de salud.

Posible Efecto Secundario

Manejo

Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones

Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo mayor a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:

- Lave sus manos frecuentemente, especialmente antes de comer y después de usar el baño.
- Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección.
- Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal.

Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:

- Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C)
- Escalofríos
- Dolor o molestia en la garganta
- Ardor al orinar
- Cansancio inusual
- Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana

Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



RIBOCICLIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. <p>Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones
<p>Náuseas o vómitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eat and drink slowly. • Drink 8–10 glasses of water or fluid each day unless your care provider has instructed you to limit your fluid intake. • Eat small, frequent meals throughout the day rather than a few large meals. • Eat bland foods; avoid spicy, fried, and greasy foods. • Avoid vigorous exercise immediately after eating. • Don’t lie down immediately after eating. • Avoid strong odors. <p>Let your provider know if you experience nausea or vomiting. Your provider may prescribe medication to help with the nausea or vomiting.</p>
<p>Cambios en la función del hígado</p>	<p>La función de su hígado será evaluada periódicamente a través de una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coloración amarillenta de la piel o de los ojos • Orina oscura o marrón • Sangrado o moretones inusuales
<p>Fatigue</p>	<p>Usted podrá sentirse más cansado de lo usual, o tener menos energía.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descanse si lo necesita. • Intente realizar actividades físicas todos los días: • Planifique sus actividades y hágalas en el momento del día en el que siente más energías. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio.

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



RIBOCICLIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none">• Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos.• Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes.• Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas)• Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales.• Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles.• Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche.• Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none">• La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más.• Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica) llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
Pérdida de cabello (alopecia)	<p>Su cabello volverá a crecer cuando termine su tratamiento.</p> <p>Algunas personas deciden utilizar bufandas, gorros o pelucas. Cortarse el cabello antes de comenzar el tratamiento podría ayudarle a manejar el estrés de la pérdida del cabello.</p>

Efectos secundarios severos de ribociclib

- Tenga en cuenta los cambios en la actividad eléctrica de su corazón, llamados prolongación QT. Informe a su proveedor de salud de inmediato si se siente débil, aturdido o mareado, o si siente que su corazón late de manera irregular o rápida mientras toma ribociclib.
- Ribociclib podría causar daño a sus pulmones. Informe a su equipo de cuidado si siente dificultad para respirar, tos, dolor en el pecho, o fiebre. Su proveedor podría detener el tratamiento si sus pulmones se han afectado.
- Ribociclib podría causar una reacción severa en la piel, que resulta en síntomas parecidos a la influenza y sarpullidos dolorosos que pueden extenderse y formar ampollas. Su proveedor podría detener o suspender permanentemente su tratamiento según la gravedad.
- Ribociclib puede causar daño al feto si se administra a mujeres embarazadas. Comuníquese con su proveedor de salud si está embarazada o sospecha que está embarazada, ya que esto puede resultar en cambios en su tratamiento.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario descontrolado, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente.

(INFORMACION DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



RIBOCICLIB

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que ribociclib permanece en su cuerpo durante varios días después de tomarlo, parte del medicamento puede estar presente en la orina, heces, sudor, o vómito. Una vez que haya comenzado a tomar ribociclib, es importante seguir las siguientes instrucciones todos los días durante el tiempo que dure su tratamiento. Esto es para mantenerse a sí mismo, a sus seres queridos, y al medio ambiente lo más seguro posible.

- Las mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico y/o alcantarillado que normalmente utiliza. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descargue el inodoro dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento del inodoro se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo utilice.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de utilizar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento ribociclib.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman ribociclib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento y durante un mínimo de 3 semanas después de la última dosis de ribociclib.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma venetoclax y por 3 semanas después de la última dosis de ribociclib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro dar besos y abrazos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma ribociclib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

Para obtener su medicamento

Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su ribociclib.

(INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



RIBOCICLIB

Recursos adicionales

Página web del producto: www.us.kisqali.com/metastatic-breast-cancer

Información de prescripción: https://www.novartis.com/us-en/sites/novartis_us/files/kisqali.pdf

Recursos del producto: www.us.kisqali.com/metastatic-breast-cancer/patient-support/financial-resources

Actualizado – Enero 31, 2023

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.