

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



SOTORASIB

Nombre de su medicamento

Nombre genérico — sotorasib (SOH-toh-RA-sib)

Nombre de marca — Lumakras® (LOO-muh-kras)

Usos aprobados

Sotorasib se usa para tratar pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas que tienen una variante genética llamada KRAS G12C.

Dosis y administración

Es importante tomar sotorasib según las instrucciones recomendadas para que su tratamiento sea lo más efectivo posible, por lo que aquí hay algunos puntos importantes para recordar:

- Su dosis puede variar, pero la dosis usual de sotorasib es 960 miligramos (960 mg) para ser tomados por boca a una hora programada, una vez al día.
- Sotorasib se puede tomar con o sin comida, pero a la misma hora todos los días.
- Sotorasib debe tomarse entero y no triturado, cortado o disuelto.
 - Si tiene dificultad para tragar sotorasib, puede disolverlo en un vaso de agua. Hable con su equipo de atención médica sobre cómo disolver sotorasib de forma segura.
- Si olvida tomar una dosis de sotorasib, siga las siguientes indicaciones:
 - Solo tome la dosis olvidada si han pasado menos de seis horas desde que debía tomarla. Luego, tome la siguiente dosis a la hora programada regularmente. .
 - **No tome** dos dosis al mismo tiempo.
 - Asegúrese de anotar si omite una dosis e informe a su proveedor de salud sobre cualquier dosis omitida.
 - Si vomita después de tomar sotorasib, no tome una dosis adicional. Tome la siguiente dosis a la siguiente hora programada regularmente.

Interacciones con medicamentos y alimentos

- Sotorasib tiene muchas interacciones con otros medicamentos. Informe a sus proveedores de salud sobre todos sus medicamentos recetados, medicamentos sin receta, vitaminas y productos herbales.
- Los medicamentos que disminuyen el ácido del estómago disminuyen las concentraciones de sotorasib. Evite el uso con inhibidores de la bomba de protones (e.g., omeprazole [Prilosec®], esomeprazole [Nexium®]) y con bloqueadores de histamina (e.g., ranitidine [Zantac®], famotidine [Pepcid®]), si es posible.
- Si lo toma con un antiácido, programe su sotorasib 4 horas antes o 10 horas después de tomar el antiácido.
- La toronja o jugo de toronja podría interactuar con sotorasib; evite comer o tomarlo durante su tratamiento.
- Hable con su proveedor de salud o farmacéutico antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos o suplementos, o recibir cualquier vacuna.

SOTORASIB

Almacenamiento y manejo

Maneje sotorasib con cuidado. Al igual que las quimioterapias administradas por vena, este medicamento puede ser tóxico y la exposición de otras personas a este medicamento debe ser limitada.

- Guarde sotorasib a temperatura ambiente (68°F–77°F) en un lugar seco, protegido de la luz.
- Mantenga sotorasib lejos del alcance de niños y mascotas.
- Deje sotorasib en el envase proporcionado hasta que esté listo para tomarlo.
- Cuando sea posible, administre sotorasib usted mismo siguiendo los pasos a continuación. Si un familiar, amigo o cuidador le administra sotorasib, también tendrá que seguir los siguientes pasos:
 1. Lávese las manos con jabón y agua.
 2. Utilice guantes para evitar tocar el medicamento (no es necesario utilizar guantes si usted mismo se administra el medicamento).
 3. Cuidadosamente transfiera sotorasib de su empaque original a un envase pequeño de medicina u otro desechable.
 4. Administre el medicamento inmediatamente por la boca con agua.
 5. Quítese los guantes y no los utilice para nada más.
 6. Tire los guantes y el envase pequeño de medicina en la basura.
 7. Lávese las manos con jabón y agua.
- Puede utilizar un organizador diario o recordatorio para sotorasib. Contacte a su equipo de cuidado de salud antes de utilizar un organizador diario para su medicamento.
 - La persona que llenará el organizador diario o recordatorio debe utilizar guantes (no es necesario utilizar guantes si usted mismo llena el organizador diario o recordatorio).
 - Cuando esté vacío, lave el organizador diario o recordatorio con jabón y agua antes de volver a llenarlo. Asegúrese de lavarse sus manos con jabón y agua luego de llenar el organizador diario o recordatorio, aunque haya utilizado guantes.
- Si le queda sotorasib sin utilizar, **no** lo tire en la basura y **no** lo tire por el lavamanos o por el inodoro. Hable con su proveedor de salud o farmacéutico sobre cómo desechar sotorasib apropiadamente.
- Si está viajando, coloque el envase de sotorasib en un bolso plástico sellado. Pregunte a su farmacéutico si debe tomar precauciones de viaje adicionales.



SOTORASIB

Efectos Secundarios de Sotorasib

Los efectos secundarios comunes que experimentan aproximadamente un tercio o más de los pacientes que toman sotorasib se encuentran en el lado izquierdo de esta tabla. Usted **NO NECESARIAMENTE** sentirá estos efectos secundarios. Algunas opciones para manejar los efectos secundarios que sí ocurran, están incluidas en el lado derecho de esta tabla. Estos deben ser dialogados con su proveedor de salud. Si usted siente algún efecto secundario que no puede manejar o que no esté en esta tabla, contacte a su proveedor.

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Dolor muscular o en las articulaciones</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga un diario de su dolor, incluyendo una descripción de cuándo y dónde ocurre el dolor, cómo se siente y cuánto tiempo dura. • Manténgase lo más activo o activa posible, pero descance de ser necesario. • Dígale a su proveedor de salud si el dolor le interrumpe sus actividades diarias. • Si el dolor le molesta, pregunte a su proveedor de salud qué puede usar para ayudar con la molestia. Solamente tome medicamentos para el dolor que sean recetados o recomendados por su proveedor de salud.
<p>Disminución de glóbulos blancos y aumento en el riesgo de infecciones</p>	<p>Sus glóbulos blancos serán monitoreados a través de pruebas simples de sangre. Cuando los glóbulos blancos están bajos, usted tiene un mayor riesgo a desarrollar una infección. Tome las siguientes precauciones para protegerse de una infección:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lave sus manos a menudo, especialmente antes de comer y después de usar el baño. • Evite las multitudes y las personas con fiebre, influenza, u otra infección. • Báñese regularmente para mantener una buena higiene personal. <p>Contacte a su proveedor de salud si presenta alguna señal o síntoma de una infección, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre (temperatura de más de 100.4F o 38C) • Escalofríos • Dolor o molestia en la garganta • Ardor al orinar • Cansancio inusual • Una herida que se enrojece, que está drenando, o que no sana <p>Consulte con su médico antes de tomar un medicamento para la fiebre o escalofríos.</p>
<p>Disminución en la hemoglobina, la parte de las células rojas de la sangre que transporta hierro y oxígeno</p>	<p>Su hemoglobina debe ser monitoreada a través de una prueba simple de sangre. Cuando su hemoglobina está baja, podrá notar cansancio o fatiga más frecuente de lo usual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trate de dormir 7-8 horas cada noche. • Evite operar maquinaria pesada si siente mucho cansancio. • Encuentre un balance entre “trabajo” y “descanso”. • Manténgase lo más activo posible, pero también está bien descansar cuando necesite. • Note si se ve más pálido o pálida de lo usual. <p>Informe a su proveedor de salud inmediatamente si siente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Mareos • Palpitaciones

Continúa en la próxima página

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



SOTORASIB

Posible Efecto Secundario	Manejo
<p>Cambios en la función del hígado</p>	<p>La función de su hígado será evaluada periódicamente con una prueba de sangre simple. Contacte a su proveedor de salud si nota alguno de los siguientes cambios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coloración amarillenta de la piel o de los ojos • Orina oscura o marrón • Sangrado o moretones
<p>Diarrea (evacuaciones sueltas y/o urgentes)</p>	<p>Monitoree la cantidad de evacuaciones que tiene al día.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beba 8-10 vasos de agua/ líquidos cada día, a menos que su proveedor de salud le haya indicado limitar su ingesta de líquidos. • Coma comidas pequeñas y frecuentes a lo largo del día en lugar de pocas comidas grandes. • Coma alimentos suaves y bajos en fibra (como bananas, puré de manzana, papas, pollo, arroz y tostadas) • Evite alimentos ricos en fibra, como frutas y vegetales crudos y cereales integrales. • Evite los alimentos que provocan gases, como el brócoli y los frijoles. • Evite los alimentos que contengan lactosa, como el yogur y la leche. • Evite los alimentos picantes, fritos y grasosos. <p>Comuníquese con su médico si ocurre algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La cantidad de evacuaciones sueltas que tiene en un día aumenta por 4 o más. • Se siente mareado o aturdido. <p>Su proveedor de salud le puede recomendar un medicamento de venta libre (sin receta médica llamado loperamida (Imodium®) para ayudar con la diarrea, pero hable con su proveedor de salud antes de comenzar a tomar este medicamento.</p>
<p>Cambios en electrolitos y otros valores de laboratorio</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bajo nivel de calcio • Alta fosfatasa alcalina 	<p>Podrán ocurrir algunos cambios en sus valores de laboratorios, los cuales serán monitoreados a través de una prueba simple de sangre.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si los cambios son leves, usted no necesariamente sentirá síntomas y usualmente no son una señal de un problema más serio. • Algunos cambios más severos pueden ocurrir, los cuales sí pueden ser una señal de un problema más serio. <p>Notifique a su proveedor de salud si siente alguno de los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dificultad para respirar • Molestias en el pecho • Debilidad o fatiga • Nuevos dolores o molestias • Dolor de cabeza • Mareos • Hinchazón de las piernas o los pies • Orina de color rojo o marrón



PASSION FOR PATIENTS
NCODA.ORG



SOTORASIB

Efectos secundarios severos

- Sotorasib puede ser dañino para sus pulmones. Informe a su proveedor de salud sobre cualquier nueva dificultad para respirar, tos o fiebre. Su proveedor puede suspender el tratamiento con sotorasib si sus pulmones se ven afectados.
- Sotorasib puede ser dañino para su hígado. Busque atención médica si nota color amarillento en su piel o en la parte blanca de sus ojos, orina oscura o marrón, sangrado o hematomas.

Si usted siente CUALQUIER efecto secundario que no puede manejar, llame a su doctor o centro de salud inmediatamente:

(INFORMACIÓN DE CONTACTO INSTITUCIONAL)

Manejo de fluidos corporales y desechos

Debido a que sotorasib permanece en su cuerpo por varios días después de tomarlo, el medicamento puede estar presente en su orina, heces, sudor, o vómito. Al comenzar a tomarlo, es importante que siga las instrucciones a continuación todos los días hasta terminar su tratamiento. Esto mantendrá a usted, sus seres queridos y el ambiente lo más seguros posible.

- Mujeres embarazadas deben evitar tocar cualquier cosa que pueda estar sucia con fluidos corporales del paciente.
- Inodoros y sistemas sépticos
 - Usted puede utilizar el mismo inodoro, tanque séptico o alcantarillado que utiliza siempre. Si tiene un inodoro de baja presión, cierre la tapa y descárguelo dos veces para asegurar que todos los desechos hayan sido descartados.
 - Si el inodoro o el asiento se ensucia con orina, heces o vómito, limpie las superficies antes de que otra persona lo use.
 - Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño.
- Si usted necesita una bacinilla para la cama, asegúrese de que su cuidador utilice guantes para asistirle con la limpieza y para enjuagar la bacinilla con jabón y agua todos los días.
- Si usted no tiene buen control de su vejiga o intestinal, utilice una toalla desechable con cubierta de plástico, un pañal o sábana para absorber cualquier desecho corporal.
- Lave con jabón y agua la piel que ha sido expuesta a desechos corporales o al medicamento sotorasib.
- La ropa, sábanas o ropa de cama sucia con fluidos o desechos corporales del paciente deben ser lavados separados de otra ropa o ropa de cama. Si no tiene lavadora, coloque la ropa en bolsos plásticos hasta que puedan ser lavados.
- Lávese las manos con jabón y agua después de tocar cualquier ropa, sábanas o ropa de cama que pueda estar sucia con fluidos corporales.

Embarazo, actividad sexual y anticoncepción

- Las mujeres no deben quedar embarazadas y los hombres no deben embarazar a su pareja mientras toman sotorasib. Los hombres y las mujeres con potencial y edad fértil deben utilizar anticoncepción efectiva durante el tratamiento.
- Anticoncepción efectiva puede incluir 1 o más de los siguientes: anticonceptivos orales, métodos de barrera, etc.
- No amamante mientras toma sotorasib y por una semana después de la última dosis de sotorasib.
- Por favor, informe a su proveedor de salud si usted queda embarazada.
- Es seguro abrazar y dar besos. Es posible que se necesiten precauciones especiales para actividades sexuales mientras usted toma sotorasib y se le recomienda que pregunte a su proveedor de salud.

EDUCACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS ORALES CONTRA EL CÁNCER



SOTORASIB

Para obtener su medicamento

- Hable con su proveedor de salud sobre el proceso para obtener su sotorasib.

_____ (INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LA FARMACIA O FARMACIA ESPECIALIZADA)

Recursos adicionales

Página web del producto: www.lumakras.com

Información de prescripción: https://www.pi.amgen.com/-/media/Project/Amgen/Repository/pi-amgen-com/Lumakras/lumakras_pi_hcp_english.pdf

Recursos del producto: www.lumakras.com/support

Actualizado – Abril 25, 2023

Instrucciones adicionales

Aviso importante: The Association of Community Cancer Centers (ACCC), Hematology/Oncology Pharmacy Association (HOPA), National Community Oncology Dispensing Association, Inc. (NCODA) y Oncology Nursing Society (ONS) han colaborado en la recopilación de información y desarrollo de esta guía educativa para el paciente. Esta guía representa un breve resumen del medicamento derivado de la información proporcionada por el fabricante del medicamento y otros recursos. Esta guía no cubre toda la información existente relacionada con los posibles usos, instrucciones, dosis, precauciones, advertencias, interacciones, efectos adversos o riesgos asociados con este medicamento y no debe sustituir la recomendación de un profesional de la salud. La provisión de esta guía es solo para fines informativos y no constituye ni implica respaldo, recomendación o favorecimiento de este medicamento por parte de ACCC, HOPA, NCODA u ONS, quienes no se responsabilizan y no pueden garantizar la exactitud de la información presentada. Los colaboradores no están haciendo ninguna representación con respecto a los medicamentos, y cada decisión, con respecto a dichos medicamentos, son a riesgo exclusivo de la persona que lo consume. Todas las decisiones relacionadas al consumo de este medicamento deben tomarse con la guía y bajo la dirección de un profesional de la salud calificado. Este recurso educativo ha sido traducido de la versión original en inglés para comodidad del público que no lee inglés, pero debido a los matices en la traducción a un idioma extranjero, pueden existir ligeras diferencias. This education resource has been translated from the original English language version as a convenience to the non-English-reading public but due to the nuances in translating to a foreign language, slight differences may exist.

Permiso: Las hojas de educación sobre quimioterapia oral (OCE) se proporcionan como un recurso educativo gratuito para los pacientes con cáncer que necesitan información concisa y fácil de entender sobre los medicamentos orales contra el cáncer. Los proveedores de atención médica pueden copiar y distribuir las hojas a los pacientes, así como dirigir a los pacientes al sitio web de OCE para obtener información. Sin embargo, la reproducción o reutilización comercial, así como el cambio de marcas o la publicación de cualquier tipo, están estrictamente prohibidos sin el permiso del titular de los derechos de autor. Envíe por correo electrónico las solicitudes de permiso y las consultas sobre licencias a Contact@NCODA.org.

Copyright © 2023 by NCODA. All rights reserved.